～人がつどい　心がかよう　笑顔あふれるまち・甲府～

日本の象徴、世界の宝である富士山を地元の皆さんとともに守っていきましょう！

- 目 次 -

㊤甲府から見た富士山／㊦富士吉田から見た富士山

ごみを減らして紙リサイクル！

ミックスペーパー排出袋

６月に、ミックスペーパー排出促進のため、市内の全世帯へミックスペーパー排出袋を配布しました。リサイクルできる紙ごみは、ミックスペーパーとして出しましょう。

㊐減量課…☎（241）4327

★なぜ、ミックスペーパーを集めるの？

ごみの処理には莫大な費用が投入されています。快適な生活を営むために、発生したごみを処理することは必要なことですが、もったいないと思いませんか？

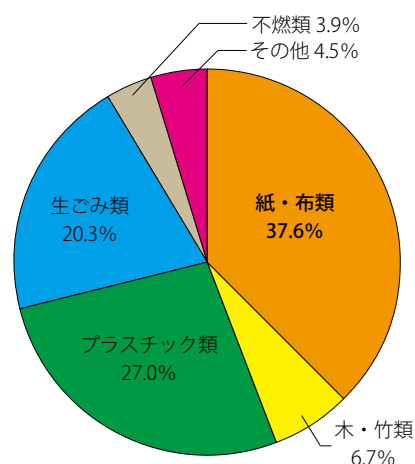
１人ひとりが意識を変え、皆さんがごみの発生を減らす取り組みをすれば、その成果は非常に大きなものとなります。

★集められたミックスペーパーはどうなるの？

皆さんから集めたミックスペーパーは、静岡県の製紙工場においてトイレットペーパーやティッシュペーパーに生まれ変わります。

★どんな種類の紙ごみがミックスペーパーとして出せるの？

●基本的に不衛生なもの以外、紙製品であればどんなものでも出すことができます。
●ビニール、ホチキス、金具などが一部付着しているものでもそのまま出せます。
●新聞、雑誌、牛乳パックは、今までどおり有価物・資源物として出してください。
●個人情報などが含まれるものは破ったり、マジックで消して出してください。

平成 24 年度
燃えるごみの中身（組成割合）

◆◇◆ミックスペーパーの出し方◆◇◆

●毎週水曜日の午前８時 30 分までに燃えるごみの集積所へ
●紙袋、段ボール、45 リットル以上のポリ袋に入れる（レジ袋は不可）
●袋口をテープ、ホチキスなどで閉じる

始めましょう！生ごみの自宅処理！
ダンボールコンポスト導入キットを無料配布します。

㊙㊐減量課…☎（241）4327

ダンボールコンポストとは・・・

家庭から出る生ごみをピートモスなどの基材とともにダンボール箱に入れ、その中で減量・堆肥化を行うものです。

対象　次のすべてにあてはまる方❶市内に住所を有し居住している方❷ダンボールコンポストを適正に管理でき、堆肥として利用できる方❸環境センターまで受け取りに来ることができる方
配布物　取扱説明書、基材（ピートモス、くん炭）、ダンボール、虫除けカバー（不織布）
配布場所　環境センター１階減量課（１世帯１基まで）
自分でご用意いただくもの　シャベル、温度計、ダンボール箱を乗せる台（風通しが良いもの）
申込方法　７月８日㈪から電話で

家庭の省CO_2・省エネ対策「うちエコ診断」始めます！

～地球にも家計にも優しい生活を意識しませんか？～

問環境保全課…☎(241)4312

★「うちエコ診断」とは？

専用ソフトを用いて一目でわかる説明！
パソコンのソフトを用いて各家庭の年間エネルギー使用量や、光熱費、CO_2排出量を分かりやすくお見せします(環境省のソフトを使用します)。

各家庭に合わせたオーダーメイドの対策を提案！
ご家庭のライフスタイルに合わせて無理なくできる省CO_2・省エネ対策をご提案します。

「省エネしたらお得なの？」にお答えします！
省エネ対策を実施した場合の「光熱費削減額」や、「具体的にどうしたら良いの？」を分かりやすく示します。

うちエコ診断員が診断を行います！
地球温暖化問題・省CO_2・省エネ対策の知識を持った診断員が、ご家庭での温暖化対策の疑問にお答えします(1家庭40分～1時間程度の予定です)。

～「うちエコ診断」の流れ～

ステップ1 事前準備	事前調査票にご記入いただきます(家電・自家用車・住居に関する利用状況、季節ごとの光熱費の明細の準備をお願いします)。

ステップ2 うちエコ診断受診	診断員がオーダーメイドの省エネ対策を提案します(会場での診断になります。ご自宅へ訪問することは一切ありません。その場で診断結果を印刷してお渡しします)。

ステップ3 事後調査	事後調査票にご記入いただきます(約3か月後に、診断の際に提案した省エネ対策の実施状況や、診断に関するアンケートにお答えいただきます)。

開催日時・申込方法など

◆**応募資格**　市内在住の方(単身世帯以外)でご家庭での省エネに積極的に取り組みたい方

❶	日時	10月20日(日)午前10～11時
	会場	南公民館(下今井町15)
	定員	10人
❷	日時	10月21日(月)午後1時30分～2時30分
	会場	北公民館(湯村3－5－20)
	定員	10人
❸	日時	10月25日(金)午前10～11時
	会場	西公民館(長松寺町12－30)
	定員	10人
❹	日時	10月26日(土)午後1時30分～2時30分
	会場	東公民館(和戸町955－1)
	定員	10人

◆**申込方法**　往復はがきに希望日(第1希望・第2希望)・住所・氏名・電話番号・FAX番号・Eメールアドレスを記入し〒400－0831甲府市上町601－4甲府市環境センター環境保全課まで郵送してください(FAX番号、Eメールアドレスはお持ちの方のみ記入をお願いします)。
◆**申込期間**　7月1日(月)～10日(水)(当日の消印有効、申込多数の場合抽選)
※7月末までに「受診日決定のお知らせ」を発送します。

平成25年度　第1回まちなかの文化芸術イベント
「歴史と文化に触れる甲府城下町ぶらり散策会」

「まちなかの文化芸術イベント」は、市役所新庁舎を基点に新たな文化の息吹を巻き起こし、市民参加による文化芸術振興を目指しています。

その第1弾として、市内中心部、甲府城周辺に点在する歴史的・文化的スポットを巡りながら、「わたしたちのまち・甲府」について理解を深める「歴史と文化に触れる甲府城下町ぶらり散策会」を開催します。

本庁舎10階展望ロビーから今と昔の「甲府」の在り様に思いを馳せながら学習し、その後は中心市街地の史跡・旧跡をガイドの説明を聞きながら、ゆっくり巡ります。ぜひご参加ください。

昭和27年の平和通り。左側には甲府地方裁判所の旧ビルが見えます。

現在の平和通り。市役所新庁舎より望む。

日程・受付時間　7月13日㈯・午前9時～9時30分（2時間程度の散策です。受付順ごとに班を編成し、ガイドの先導で随時出発します。）
集合場所　本庁舎1階市民プラザ（ローソン前）
定員　100人（定員になり次第締切）
申込方法　7月1日㈪より電話（土・日曜日は除く）で、参加者全員の氏名・住所・電話番号・年齢をお伝えください。
※小雨決行です。7月13日㈯午前6時50分から6時59分に放送している「ＹＢＳラジオニュース」内で開催の有無を放送します。また、できる限り公共交通機関をご利用ください。

㊥問文化課…☎（223）7324

「第28回国民文化祭・やまなし2013」

問国民文化祭課…☎（223）7332

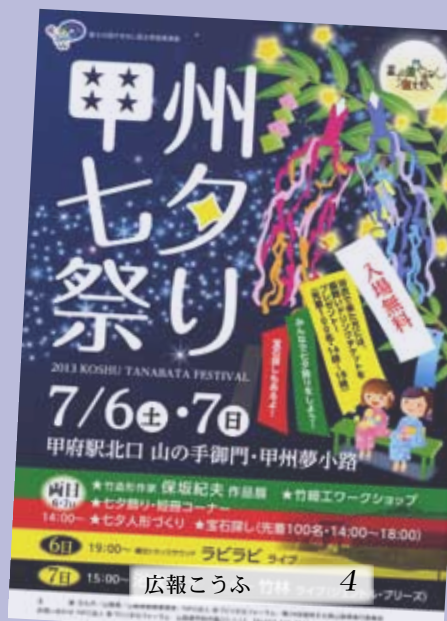
文化発進!!

「演劇の祭典」
（甲府市主催事業）
～寄っちゃばれ、甲府の街に煌く舞台～

日時　8月3日㈯午前10時開演／4日㈰午前9時30分開演
※両日とも時間は予定です。
会場　総合市民会館芸術ホール（青沼3－5－44）
入場料　無料
内容　全国から公募した劇団による演劇を上演します。8月3日㈯は一般向け作品を、4日㈰には児童向け作品を上演します。

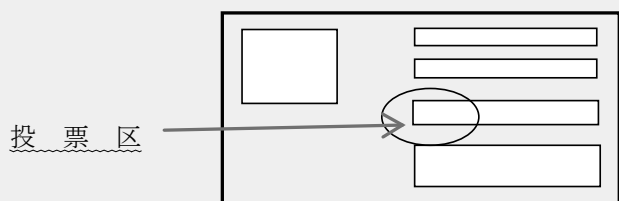
「甲州七夕祭り」
（富士の国やまなし提案事業）

日程　7月6日㈯・7日㈰
会場　甲府駅北口山手御門・甲州夢小路
入場料　無料
内容　保坂紀夫さん（竹造形作家）作品展、竹細工ワークショップ、七夕飾り・短冊コーナー、七夕人形づくり、ライブなど

甲州七夕祭り
2013 KOSHU TANABATA FESTIVAL
7/6㊏・7㊐
甲府駅北口 山の手御門・甲州夢小路
入場無料

7月21日(日)は参議院議員通常選挙の投票日です

問選挙管理委員会事務局…☎（235）5517

■投票時間は午前7時〜午後8時です
※一部投票所は閉鎖時刻が異なります。
★午後6時まで　マウントピア黒平(第29投票所)
★午後7時まで　北部悠遊館（第26投票所）、能泉連絡所（第27投票所）、宮本連絡所（第28投票所）、上九一色出張所（第62投票所）

■投票所入場整理券は7月4日㈭に発送します
●投票所は住所によってあらかじめ指定されています。
●指定された投票所は投票所入場券に記載されています。
●各投票所の案内図は同封の「こうふ選挙だより」をご覧ください。
※投票所入場券が届かない場合は、お問い合わせください。

▲投票所入場券（見本）

◆選挙権のある人（甲府市で投票できる人）
日本国籍を有し、平成5年7月22日までに生まれ、平成25年4月3日以前から引き続き甲府市に住民票のある人

◆選挙公報を発行します
候補者や政党の政見などを記載した選挙公報は、7月14日㈰の新聞（山日・朝日・毎日・読売・産経・日経）に折り込む予定です。購読していない世帯の方などには、窓口センターに設置するほか、戸別に郵送します。詳しくはお問い合わせください。

◆期日前投票
仕事・旅行・疾病などにより投票日に投票ができない場合は、期日前投票をご利用ください。
期日前投票ができる期間・投票時間が異なりますので、ご注意ください。また、投票所入場券がなくても、運転免許証、保険証など、身分のわかるものをお持ちいただければ投票できます。

《設置場所》
❶市役所本庁舎4階大会議室（丸の内1－18－1）
7月**5日㈮**〜20日㈯午前8時30分〜午後8時
❷総合市民会館多目的室（青沼3－5－44）
7月**5日㈮**〜20日㈯午前8時30分〜午後8時
❸西部市民センター1階会議室（長松寺町12－30）
7月**14日㈰**〜20日㈯午前8時30分〜午後8時
❹市役所中道支所1階会議室（下向山町1523）
7月**18日㈭**〜20日㈯午前8時30分〜**午後5時**

◆ネット選挙運動が解禁されました
公職選挙法が改正され、今回の国政選挙からインターネットを使った選挙運動が可能になりました。詳しくは総務省のホームページ（http://www.soumu.go.jp/）をご覧ください。

●●●平成25年度「市民協働評価」の公開評価を行います●●●

市が行っている事業を対象に、公募市民などからなる「外部評価委員会」が議論し、評価を行います。ぜひ会場にお越しいただき、公開評価をご覧ください。

問行政改革課…☎（237）5293

日時　7月28日㈰午前8時30分〜午後5時
会場　本庁舎6階大会議室

***　**評価事業**　***

施策	事業名
生活支援サービスの推進	敬老対策事業
	在宅高齢者等緊急通報システム設置事業
非常備消防の充実	消火栓設置事業
	消防施設等整備事業
仕事と子育ての両立支援の推進	民間保育所等運営整備事業
	ファミリー・サポート・センター事業
甲府駅周辺地区の整備	甲府駅周辺土地区画整理事業
都市型観光の推進	観光開発事業

◎傍聴にお越しください
申込不要でどなたでも傍聴できます(入退室自由)。

◎事業に関する意見を募集します
事前に、評価事業に関する意見を募集します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

◎当日はインターネット（mms://live.nns.ne.jp/kofu/）で生中継を行います

◆◆◆市民協働評価とは？◆◆◆
市がさまざまな事業を行うためには、財源や人的資源を投入する必要がありますが、これらには限りがあります。市民協働評価は、限られた財源や人的資源の中で、どのように効率良く、効果が上がるように進めていけば良いかなど、事業のあり方を市民の皆さんと考えていくものです。
公募市民、学識経験者の委員で構成する甲府市事務事業外部評価委員会が、市の事務事業の進め方や改善点などについて、市職員とともに議論します。皆さんの意見や評価を今後の事業の見直しの参考にします。
また、市民の皆さんに行政サービスの実態を知ってもらうこと、行政サービスの課題を共有すること、第五次甲府市総合計画での都市像の実現に向かって、行政サービスのあり方を考えていくことも目的としています。

買い物に不便を感じている高齢者のみなさんへ
買い物支援協力店をご利用ください！

市では高齢者などの日常生活の支援策として、買い物に不便を感じている高齢者などを対象とした支援事業を始めました。買い物支援協力店の一覧や取扱商品、配達区域などは、『甲府　暮らしの便利帖』や市ホームページをご覧になり、直接お店にお問い合わせください。

問高齢者福祉課…☎(237)5613

食品や日用品などをお届けする協力店を公開しています

お店の方が商品を届ける際に声かけなどで安否確認をします

利用方法

手順1

購入したい品物をメモし、取り扱いのあるお店を一覧表の中から探します。

手順2

受付時間や配達料金の有無、自宅が配達区域であるかを確認します。

配達区域	受付時間	配達料金等
甲府市全域	9時～17時半	・65歳以上世帯無料 ・加入出資金必要
当店より30分以内	10時～16時	2,000円以上から配達(無料)

（図表は一部を抜粋したイメージです。）

手順3

お店に電話をかけて注文します。住所、名前、電話番号、購入したい品物を伝えましょう。

自宅までお届けします

注文した商品が自宅に届きます。頼んだ商品が揃っているか確認しましょう。

※利用方法は一例です。

この他にも「移動販売」や「インターネット販売」で購入することができます。詳しくは『甲府　暮らしの便利帖』や市ホームページをご覧ください。

協力店募集中

市では、高齢者などの自宅まで商品を届けていただける協力店を募集しています。詳しくは高齢者福祉課までお問い合わせください。

▲協力店の一覧など、詳しくは『甲府　暮らしの便利帖』や市ホームページをご覧ください。
※『甲府　暮らしの便利帖』は、6月中にNTTタウンページ㈱により配布されています。

平成25年度後期高齢者医療・保険料額決定通知書と新被保険者証（保険証）を送付します

㊙問高齢者福祉課…☎（237）5617／山梨県後期高齢者医療広域連合…☎（236）5671

★保険料額決定通知書などを７月中旬に発送します

◎年間保険料額

均等割額 39,670円	＋	所得割額 ［所得割率］ （平成24年中の所得－33万円）×７.86%

※保険料の上限は55万円です。均等割額・所得割率は平成24年度と同じです。

◎保険料の軽減措置（所得などに応じて軽減されない方もいます）

●均等割額の軽減（[ ]内は軽減後の均等割額）

所得などに応じて、９割軽減[3,967円]、8.5割軽減[5,951円]、５割軽減[19,835円]、２割軽減[31,736円]が適用されます。

●所得割額の軽減

所得などに応じて、一律５割軽減されます。

●会社の健康保険などの被扶養者だった方の軽減

制度加入の前日まで「健康保険などの被扶養者」だった方は、均等割額が９割軽減され、保険料額は3,960円となります。

※詳しくは決定通知書でご確認ください。

◎保険料の納付方法

保険料は、原則として年金から天引き（特別徴収）されます。年金から天引きされない方については、７月から翌年２月に、納付書または口座振替による納入（普通徴収）となります。特別徴収の方は、4・6・8月に仮徴収として、10・12・翌年２月に本徴収として年金から天引きされます。翌年度の仮徴収額は、原則として２月の徴収額と同じです（平成26年４月に仮徴収の通知は行いません）。

10月から新たに特別徴収となる方は、翌年度の年金天引き額を均一化するため、７～９月は普通徴収になる場合があります。

★新しい被保険者証を７月下旬に発送します

８月１日から新しい被保険者証（うすみどり色）が交付されます。７月下旬に郵便局員が直接手渡します。受け渡しの確認のために押印またはサインをいただきます。留守などの場合は「郵便物お預かりのお知らせ」を置いていきます。郵便局で一定期間保管されますので、期間内にお受け取りください。保険証が手元に届いた日から、病院などで診療を受ける際に使用できます。

※古い保険証は、細かく切って捨てるなど、ご自身の責任で処分してください。

還付金詐欺にご注意ください

後期高齢者医療保険料の還付金をお支払いする場合に、職員が直接電話で連絡し、ご本人にＡＴＭ（現金自動預払機）を操作していただくようお願いすることはありません。市の職員と名乗った電話や、訪問で不審な点がありましたら、所属と氏名の確認をして市役所までご連絡ください。

甲府市老齢者医療費助成金受給者証をお使いの方へ

問高齢者福祉課…☎（237）5617

８月１日は甲府市老齢者医療費助成金受給者証の切替日です

切り替えの該当になった方は、８月１日以降医療機関で診療を受ける際、お使いの保険証と併せて新しい受給者証（７月末に郵送）を提示してください。

甲府市老齢者医療費助成金支給制度は平成27年３月31日で廃止となります

甲府市老齢者医療費助成金支給制度は昭和43年に創設して以来、数度の改正を行い現在まで継続してきました。その間、高齢化が著しく進展する中で、国における高額療養費制度や限度額適用・標準負担額減額認定証制度など、高齢者の医療費自己負担に係る軽減措置も充実されました。また、本市の財政状況や、さらには県をはじめ県内全ての他市町村が、平成24年度をもって制度を廃止したことなどの状況を踏まえ、平成27年３月末で制度を廃止することを決定しました。

なお、平成26年度の対象者は、平成25年度中に対象となった方です（昭和24年４月１日以後に生まれ、新たに65歳となる方は対象になりません）。ご理解をお願いします。

【甲府市老齢者医療費助成金支給制度】とは

65歳から74歳までの市町村民税非課税世帯の方の医療保険による自己負担額（３割）が１割となるよう、市が２割助成する制度です。現在、70歳から74歳の方については、自己負担額２割のうち、国の予算措置により国が１割助成しているため、老齢者医療費助成はしていません。

今年の夏　ここがオススメ!!

上越市

◇◆◇ 上越はすまつり ◇◆◇

　高田公園の外堀 19ha を埋め尽くす、規模・美しさ「東洋一」といわれるはすの観察会や茶会などのほか、期間中には本場のドイツビールなどが味わえる「上越オクトーバーフェスト」も開催されます。

日程　7月26日㈮～8月18日㈰（オクトーバーフェストは8月8日㈭～11日㈰開催）

会場　高田公園（上越市本城町）ほか

お問い合わせ
上越はすまつり実行委員会事務局（公益社団法人上越観光コンベンション協会内）…✆025（543）2777

◇◆◇ 上越市立水族博物館 ◇◆◇

　マゼランペンギンの飼育数が日本一（100羽）のペンギンランドや、約40種2,000匹の魚が泳ぐ大回遊水槽「マリンジャンボ」など、見どころがいっぱい！

イルカショー開催期間　7月13日㈯～8月25日㈰午前9時30分・11時30分・午後1時30分・3時15分・5時の5回開催

料金　大人1,200円、小・中学生500円、幼児（3歳以上）300円
※イルカショー期間以外は通常料金（大人900円、小・中学生400円、幼児200円）

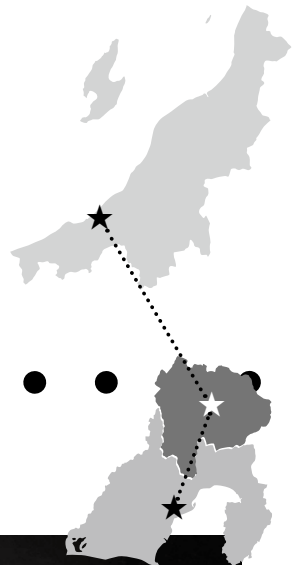
お問い合わせ
上越市立水族博物館…
✆025（543）2449
ホームページ…
http://www.city.joetsu.niigata.jp/site/sea-museum/

上越

◇◆◇ 海水浴場 ◇◆◇

　上越市の海水浴場は、広い砂浜、水がきれいで穏やかな海です。日本海に沈む夕日は絶景！ご家族やお友だちと一緒にぜひお越しください。海の家や駐車場、宿泊施設なども充実しています。

【海開き】
- ●たにはま海水浴場（6月30日㈰）
- ●なおえつ海水浴場（7月1日㈪）
- ●鵜の浜海水浴場（7月1日㈪）
- ●柿崎中央海水浴場（7月6日㈯）

静岡市

◇◆◇ 第66回清水みなと祭り ◇◆◇

　夏の静岡市最大のイベント「清水みなと祭り」は、「港かっぽれ総おどり」や「海上花火大会」のほか、自衛隊や海上保安庁の展示など清水港らしい催しものがいっぱいです。

日程　8月2日㈮港かっぽれ総おどり、清水ゆかた踊り地踊衆／3日㈯港かっぽれ総おどり、マリンフェスタほか／4日㈰海上花火大会、マリンフェスタほか

開催場所　清水さつき通り、清水港日の出埠頭

主催　清水みなと祭り実行委員会

★今年のみどころ★

　昨年発表された新曲「かっぽれ・フラメンコ」を今年の港かっぽれ総おどりで初披露します。2万人の踊り手が2日間熱く踊ります。それに加え、最終日の海上花火大会は60分で1万発の花火を打ち上げます。息つく暇なく圧巻です。子どもたちがデザインしたかわいい「子ども夢花火」も静岡の夏を彩ります。

お問い合わせ
清水みなと祭り実行委員会…✆054（354）2189
静岡市観光・シティプロモーション課…
✆054（221）1228
ホームページ…http://www.minatokappore.jp/

海上花火大会

総おどり

★甲府・長野・上越・静岡の4市は「集客プロモーションパートナー都市協定」を締結し、互いに観光・イベントなどのＰＲ活動を進めています。

暮らしの情報

市からの情報や健康・相談など 暮らしに役立つ情報

甲府市役所 ☎055(237)1161(代表)
甲府市ホームページ
http://www.city.kofu.yamanashi.jp

モバイル版

※お問い合わせの電話はおかけ間違いのないようにお願いします

犯罪のない明るい社会をめざして

問市民総室総務課…☎237・５２９４
申問甲府保護観察所…☎235・７１４５

７月は「社会を明るくする運動」の強調月間です。

◎広報活動(甲府駅南口)
日時 7月1日(月)午前7時30分～
内容 パンフレットなどの配布

◎講演会
日時 7月11日(木)午後1時30分～
会場 総合市民会館芸術ホール(入場無料・全席自由)
講師 渡辺玉枝さん(登山家)

◎作文募集(小・中学生対象)
応募方法 犯罪、非行、家庭・学校生活などについて４００字詰め原稿用紙3～5枚程度を甲府保護観察所(〒400－００３２中央１－11－8)まで郵送または持参(９月20日(金)必着)

7月7日(日)は日曜窓口業務を臨時休業します

問市民総室総務課…☎237・５２９４

住民基本台帳ネットワークシステム(住基ネット)などのメンテナンスのため、本庁舎と青沼・池田・東部の各窓口センターの日曜窓口業務を臨時休業します。なお、戸籍に関する届出(出生届・死亡届など)は、通常どおり本庁舎管理室にて受け付けます。

介護予防のための「元気アップチェック」を送ります

問高齢者福祉課…☎237・５４８４

対象 要支援または要介護認定者を除く、65歳以上の奇数年齢の方で1～4月生まれの方
内容 「元気アップチェック」とは身体と心の健康状態を知るための質問票です。記入し返送すると、一人ひとりに合わせた健康づくり(介護予防)のためのアドバイスを記載した結果表を送ります。また生活機能低下の見られた方(元気アップ高齢者)には、介護予防のための元気アップ事業をお勧めします。元気アップチェックは7月1日(月)に送ります。

森林を取得したときは届出が必要です

申問林政課…☎298・４８３７
県中北林務環境事務所…☎０５５１・23・３０８８

平成24年４月から新たに森林の所有者となった場合は、市町村長への事後届出が義務付けられました。
※所有者となった土地がある各市町村や、県または県出先機関の林務担当までお問い合わせください。

介護保険料が減免される場合があります

申問介護保険課…☎237・５４７８

７月中旬に発送する納入通知書で、介護保険料の所得段階が確認できます。次のすべてに当てはまる方は、介護保険料が12分の7から12分の5に減免されます。

対象 ❶所得段階1～3段階の方❷平成24年中の世帯員全員の年間収入合計額が１２０万円以下(世帯が２人以上の場合は１人増えるごとに31万5千円を加算)❸市民税課税者(平成25年度)の扶養(税の扶養親族・医療保険の被扶養者)でない❹世帯員全員の預貯金などの合計が３５０万円以下❺世帯員全員が居住用以外に処分可能な不動産をもっていない
※年間収入には遺族年金など非課税所得となる収入や仕送りなども含みます。

平和祈念黙とうにご協力を

問市民総室総務課…☎237・５２９４

日時 7月6日(土)正午(甲府空襲の日)／8月6日(火)午前8時15分(広島市原爆投下時刻)／8月9日(金)午前11時2分(長崎市原爆投下時刻)／8月15日(木)正午(終戦記念日)

市民課からのお知らせ

住民基本台帳カード(住基カード)の有効期間を確認してください。

有効期間の切れる３か月前から、新たな住基カードの交付申請をすることができます。

外国人住民の方についても７月８日(月)から「住基ネット」・「住基カード」の運用が始まります。

外国人住民の方の住民票に住民票コードが記載されるため、住民票コード通知票を世帯主宛てに送付します。また、住基カードの交付を受けることができるようになります。

申問市民課…☎(237)5337

夏のEye愛ひとみ相談会

問障害福祉課…☎237・5240
会申問県立盲学校Eye愛ひとみ相談支援センター（下飯田2－10－2）…☎226・3361

目に関する悩みの相談に無料で応じます。

日時　7月6日㈯・7日㈰、8月24日㈯、25日㈰午前10時～午後3時（会場は、8月24日㈯のみ富士河口湖町中央公民館）

申込方法　開催週の木曜日までに電話で（午前9時～午後5時、土・日曜日、祝日は除く）

夏の「きこえ」と「ことば」の相談会

問障害福祉課…☎237・5240
会申問県立ろう学校きこえとことばの相談支援センター（山梨市大野1009）…☎0553・22・1378／FAX0553・22・6419

「きこえ」と「ことば」に関する悩み相談および聴力測定、補聴器の相談に無料で応じます。

日時　7月15日㈪㈷～17日㈬午前9時～午後5時

対象　0歳児～大学生

申込方法　7月12日㈮午後3時までに電話またはFAXで

子どもの入進学に必要な資金計画はお済みですか

大学や高校に入進学する際には、入学金・授業料のほか、施設設備費や制服代などの経費が必要です。県では、母子・寡婦家庭の子どもの入進学に必要な資金計画について相談に応じています。まずは早めにご連絡ください。

児童育成課…☎（237）5674
問県中北保健福祉事務所…☎（237）1381

特設人権相談所

問人権男女参画課…☎237・5120
甲府地方法務局…☎252・7239

いじめ、体罰、ストーカーなど人権に関する悩み相談に応じます。

日時　7月25日㈭午後1～3時

会場　本庁舎1階市民活動室

◎第3回山梨県人権標語コンテスト
●一般部門優秀賞作品
「合わせよう　目線の高さ　心のチャンネル」

平和通りの山梨県防災新館前の歩道橋を撤去します

問都市計画課…☎237・5819
県都市計画課…☎223・1717
中北建設事務所都市整備課…☎224・1672

安全で使いやすい交差点にするため、平和通りの県防災新館前の歩道橋を撤去します。工事期間中、交通規制などがありますので、ご理解、ご協力をお願いします。

7月の相談

日時・問い合わせ先など	会場
●司法書士無料法律相談　※予約受付中、1組30分 3日㈬午前10時～午後1時 山梨県司法書士会　☎（253）2376	本庁舎4階市民相談室
●くらしの法律無料相談　※予約受付中、年度内に1人1回限り 3日㈬・8日㈪・14日㈰・17日㈬・22日㈪ 午後1時30分～4時30分（1組30分） 市民対話課　☎（237）5298	本庁舎4階市民相談室
●土地家屋調査士無料相談 第2水曜日（10日）午前10時～午後1時 市民対話課　☎（237）5298	本庁舎4階市民相談室
●行政相談 ～官公庁などに対する苦情・相談～ 11日㈭午後1時30分～3時30分 市民対話課　☎（237）5298	本庁舎4階市民相談室
●宅建協会無料相談　※有資格者が対応 第3木曜日（18日）午後1時30分～4時 市民対話課　☎（237）5298	本庁舎4階市民相談室
●マンション管理無料相談 第3木曜日（18日）午後1時30分～4時 市民対話課　☎（237）5298	本庁舎4階市民相談室
●行政書士無料相談 ～遺言・相続などに関する相談～ 第3金曜日（19日） 午前10時～正午、午後1～4時 市民対話課　☎（237）5298	本庁舎4階市民相談室
●税理士無料税金相談　※14日㈰のみ要予約（予約は税理士会館へ） 第2火曜日（9日）午前10時～正午、午後1～4時（3時30分受付終了） 14日㈰午前9時～正午 市民対話課　☎（237）5298	9日本庁舎4階市民相談室 14日税理士会館（中央2－11－23）…☎（233）1318

日時・問い合わせ先など	会場
●青少年相談室 ～学校・友だち・家庭などの悩み相談～（家族からの相談も受け付けています） 毎週月～金曜日（祝日を除く） 午前9時～午後4時 青少年相談室　☎（221）3011 児童育成課　☎（237）5679	本庁舎4階相談室（受付は3階児童育成課窓口で）
●女性総合相談室 ～女性が抱える悩み全般 男性からの相談も受け付けます～ 毎週月～土曜日（祝日を除く） 午前9時～午後4時　※土曜日は電話相談のみ 女性総合相談室　☎（223）1255	南庁舎1号館4階
●労働相談室 ～雇用条件などの悩み相談～ 毎週火・木曜日 午後5～8時 労政課　☎（237）5736	本庁舎4階相談室4a ☎（298）4475
●社会保険労務士無料相談 ～雇用保険や年金などの相談～ 14・28日㈰午前10時～午後4時 労政課　☎（237）5736	本庁舎4階相談室4a
●心配ごと相談室 ～日常生活上の悩み相談～ 毎週月～金曜日（祝日は除く）午後1～4時 心配ごと相談室　☎（237）5897	本庁舎4階相談室4b
●消費生活相談　※弁護士による法律相談も行います 毎週月～金曜日（祝日は除く） 午前9時～午後4時（水曜日は午後6時まで） 消費生活相談室　☎（237）5309	本庁舎4階相談室4f
●交通事故無料相談 毎週月・水・金曜日（祝日は除く） 午前9時～午後4時 交通事故相談室　☎（237）5443	本庁舎4階相談室4e
●外国人相談 毎週月～金曜日（祝日を除く） 午前8時30分～午後5時15分 市民課　☎（237）5359	本庁舎2階市民課窓口

◆人権啓発活動重点目標：「みんなで築こう 人権の世紀 ～ 考えよう相手の気持ち　育てよう思いやりの心 ～」
◆人権啓発活動年間強調事項：「ホームレスに対する偏見をなくそう」

本文中の会は会場、申は申込先、問は問合先

期間（予定） 7月中旬～8月中旬（信号機、標識などの移設）／8月中旬～9月下旬（歩道橋撤去）

悪質な販売手口にご注意を！

問消費生活相談室（消費生活センター）…☎237・5309

「以前お申し込みいただいた健康食品を今から送ります」などと突然電話があり、申し込んだ覚えがないと断ったのに強引に送りつけられるという悪質な販売手口が増加しています。不要なものははっきり断り、身に覚えのない荷物は「受け取り拒否」をしましょう。困ったときは、すぐにご相談ください。

地籍調査にご協力を

問地籍調査課…☎223・6103

地籍調査は、一筆ごとの土地の所有者・地番・地目・境界・面積を正確に調査し、測量するものです。

地籍調査の結果は、公共事業の円滑化や災害の復旧、土地取引の円滑化、課税の適正化などに役立ちます。

対象地域 朝気1・2丁目の全域、青沼2・3丁目の各一部地域

※地権者への説明会は8月に開催予定。詳しくはお問い合わせください。

国民健康保険課からのお知らせ

国民健康保険料の納入通知書を郵送します

7月は第１期の納期です。年９回分の納付書を一括して７月中旬に郵送しますので、納期を確認して納付してください。全国のコンビニエンスストアでも納付できます。納付方法が口座振替または年金天引き（特別徴収）の方には、納入通知書（保険料額明細）のみを郵送します。

国民健康保険料を減額する制度があります

災害などで資産に損害を受けた方や疾病・倒産・解雇などで失業した方で、今年の所得が著しく減少し、納付が困難な場合は保険料の一部を減額できる場合がありますのでご相談ください。また、東京電力福島第一原子力発電所事故に伴い、国による指示で避難または退避している方は、減額対象になりますので申請してください。

国民健康保険の加入・脱退の届出はお済みですか

退職や扶養から外れたことにより、職場の健康保険の資格がなくなった方は国民健康保険への加入手続きを、また職場の健康保険の資格を取得した方や転出する方は国民健康保険からの脱退手続きを、それぞれ 14 日以内にしてください。

国民健康保険の資格取得日は、職場の健康保険の資格がなくなった日にさかのぼります。保険料もさかのぼって納付していただくことになり、負担となりますので、早めの手続きをお願いします。

※協会けんぽなどの被用者保険任意継続に比べて、国民健康保険料の方が高額になる場合がありますので、加入前にご検討ください。

外国人住民の方は国民健康保険の加入手続きを！

市に住民登録している外国人住民の方で、社会保険などに加入していない方は国民健康保険に加入していただきます。加入手続きをお願いします。

申問国民健康保険課…☎(237)5368

7月21日(日)～8月20日(火)は交通事故防止県民運動を実施

問消費生活センター…☎237・5303

市内の死亡事故が急増しています。ドライバーは安全確認と思いやりのある運転を心がけましょう。また、自転車に乗るときも、傘差し運転や携帯電話の使用など、危険な乗り方はやめましょう。

◆7月は全席シートベルト・チャイルドシート着用徹底運動重点期間

下水道への接続資金貸付制度（無利子）のご利用を

申問上下水道局給排水課…☎223・7356

下水道への接続工事費用を一度に支払うことが困難な方を対象に、無利子で資金の貸付を行っています。

ありがとうございました

児童・生徒の学校教育の現場で有効に活用していただきたい旨で、マンモス象牙をご寄付いただきました。

●幸せの丘　ありあんす様

¥ 税金・助成

7月は固定資産税の納期です

問収納課…☎237・5440

第２期の納期限は7月31日(水)です。金融機関、収納課、各窓口センター、コンビニエンスストアで納められます。

市税などのお支払いには、便利な口座振替をご利用ください。

※納付書を紛失された場合は、収納課または各窓口センターで再発行します。

平成 25 年度 納税カレンダー

月	税の種類	期
4	固定資産税	1期
5	軽自動車税	全期
6	市・県民税	1期
7	**固定資産税**	**2期**
8	市・県民税	2期
9	―	―
10	市・県民税	3期
11	―	―
12	固定資産税	3期
1	市・県民税	4期
2	固定資産税	4期
3	―	―

督促状を発送します

問収納課…☎237・5440

納期限を過ぎても納付されない場合は「督促状」を発送します。納期限後に納付された場合、行き違いにより督促状が届いてしまうことがありますので、予めご了承ください。

本文中の会は会場、申は申込先、問は問合先

◎広域行政事務組合

★親子防災体験研修の参加者募集
日時 8月17日㈯午前8時～午後5時
会場 東京消防庁立川都民防災教育センター立川防災館ほか（立川市）
対象・定員 市内在住の親子（小学3年生以上とその保護者）・20人
申込方法 7月8日㈪午前8時30分から電話で（定員になり次第締切）

★「ふるさと絵画コンクール」作品募集
テーマ 自分たちの住んでいる地域の自然・風景・伝統芸能・祭り・催し・特産品・名所・史跡・旧跡・思い出の場所など
対象 甲府地区広域圏域市町在住の小・中学生
応募規定 B4（39×27㎝）または8つ切りサイズの画用紙で1人1点
応募方法 作品の裏面に、テーマに関連したタイトル・住所・氏名（ふりがな）・性別・学校名・学年を明記し〒400－0856伊勢3－8－23甲府地区広域行政事務組合事務局まで郵送または持参（9月6日㈮必着）

申問甲府地区広域行政事務組合事務局…☎（228）7641

幼稚園就園奨励事業のご利用を

問児童保育課…☎237・5092
保護者の所得や世帯の状況に応じて保育料の一部を助成します（12月以降に各幼稚園にて減免予定）。
対象 私立幼稚園に在園する満3歳以上の児童の保護者で、世帯の市民税課税額の合計が基準を満たす方
申込方法 幼稚園から7月以降に配付される調書を、在園する園に提出
※詳細は、園から配付される「保護者のみなさまへ」をご覧ください。

募集・イベント

いきいき健康プログラム

申問スポーツ課…☎223・7325
日時 ❶8月、1～2月❷11～12月、3月／午前10時～11時30分
会場 総合市民会館格技場
講師 森澤芳香さん（予防医学指導士心理カウンセラー）／上野智子さん（日本ヨーガ学会助教授）
定員・参加料 市内在住の60歳以上の方20人・各教室1千円
内容 ❶自力整体教室❷ヨーガ教室
申込方法 7月2日㈫午前9時から電話で。詳しい日程は申込時に連絡します。

金魚スクエア（すくえや～！）in第2土曜市を開催します

問観光課…☎237・5702
金魚すくい大会を行い、成績優秀者は、奈良県大和郡山市（姉妹都市）で8月18日㈰に開催される「第19回全国金魚すくい選手権大会」に甲府市の代表として無料で出場できます。
日時 7月13日㈯正午～午後2時（受付は午前11時30分～）
会場 オリオンスクエア（無料の駐車場がないため、できるだけ公共交通機関をご利用ください。）

看護師（有資格者）を募集

申問人事課…☎237・5093
問市立甲府病院総務課…☎244・1111
看護師（資格を持っている方）を随時募集しています。
※詳しくはお問い合わせ、または市ホームページをご覧ください。

県立盲学校見学・入学相談

問障害福祉課…☎237・5240
会申問県立盲学校（下飯田2－10－2）…☎226・3361
視覚障害のある方の職業自立を目指した職業学科が高等部に設置されています。就職問題で悩んでいる方や視力低下に伴い現在の仕事が難しくなっている方、中学校・高等学校卒業後の進路が見つからない方、またはそのご家族など、お気軽にご相談ください（参加無料）。
日時 **学校見学・入学相談⬇**毎週木曜日午前9時～正午、午後1時30分～3時／**授業見学週間⬇**7月8日㈪～12日㈮
申込方法 午前9時～午後5時まで電話（土・日曜日・祝日を除く）で

「甲府市緑の基本計画素案」への意見を募集します

申問都市計画課…☎（237）5814／FAX（232）4834
「緑の基本計画」とは、市町村が都市緑地法に基づき中長期的な観点に立って策定する「緑地の保全および緑化の推進に関する基本計画」です。地域の個性や独自性を考慮しながら、緑地の保全・緑化の推進・公園緑地の整備、また民有地や公有地の緑地などを対象に、市が目指す将来像と方針などを示します。この計画の素案を公表し意見を募集します。寄せられた意見は、案を策定する際の参考にするとともに、概要を後日公表します。
募集期間 7月10日㈬～8月9日㈮
応募方法 〒400－8585甲府市役所都市計画課まで郵送、持参、FAXまたはEメール（tosikeka@city.kofu.lg.jp）で
※閲覧資料・意見提出用紙は、総合案内、都市計画課、各窓口センターにあります（市ホームページからもダウンロード可）。

子育て応援優良事業者を募集

申問児童育成課…☎237・5917
子育てしやすい職場環境づくりに取り組む事業者を表彰します。
申込方法 応募用紙・申告書に必要事項を記入し、〒400－8585甲府市役所児童育成課まで郵送または持参（8月23日㈮必着）
※自薦・他薦は問いません。応募用紙・申告書は市ホームページからダウンロード可。

広島市平和記念式典の参加者募集

(申)(問)市民総室総務課…☎237・5294

日程　8月5日(月)・6日(火)(1泊2日)

対象　次の要件を満たす方❶市内に住所を有する方❷夏季に屋外で行う式典に参加するため、健康状態に問題がない方❸今まで式典に参加したことがない方❹式典当日に満70歳未満である方❺式典参加後に市などが開催する平和事業などにご協力いただける方(高校生以下の方は不可)

募集人数・負担金　3人・1万5千円

申込方法　往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、職業(学校名)を明記し〒400-8585甲府市役所市民総室総務課まで(7月16日(火)必着)

※応募多数の場合は抽選

★甲府駅北口のイベント★

(問)ＮＰＯ法人甲府駅北口まちづくり委員会…☎(252)8797

◎やじうまリズム教室

日時　7月4日(木)午後6時開場、6時30分開演

会場　藤村記念館(入場無料)

内容　今回は「甲府空襲」について語り合います。

◎第28回ちいさな木曜コンサート

日時　7月18日(木)午後6時30分開場、7時開演

会場　藤村記念館(入場無料)

内容　「大澤歩土テノールリサイタル」大澤歩土(テノール)、小林侑奈(ピアノ)若き歌い手とピアニストによる音楽会です。

◎第4回ソライチ

日時　7月21日(日)午前9時～午後5時

会場　ペデストリアンデッキ、よっちゃばれ広場

内容　甲府駅北口でフリーマーケットを開催します。

※ソライチ開始前の午前8時から、太極拳・3B体操などの健康体操が体験できます。ご自由にご参加ください。

庭木の剪定教室

(問)市社会福祉協議会…☎225・2118

(申)(問)健康の杜センター「アネシス」…☎266・6400

テーマ　「植木や庭木の季節に合った剪定の仕方を学ぼう」

日時　7月13日(土)午前9時30分～正午(雨天決行)

講師　野澤正憲さん

定員　20人

持ち物　剪定ハサミ、軍手

申込方法　7月2日(火)から電話で

※作業のできる服装で

冷やうどんとキュウリを使った漬け物体験教室

(問)農政課…☎298・4833

(会)(申)(問)上九ふれあい農産物直売所…☎0555・88・2138

日時　8月3日(土)午前10時～正午

定員・参加料　20人・1千円

持ち物　エプロン・マスク・三角巾

申込方法　はがきに住所、氏名、電話番号を明記し、〒409-3712古関町1154-1上九ふれあい農産物直売所まで郵送(7月27日(土)当日消印有効)

※応募者一人につき一枚、応募多数の場合は抽選。当選者のみ、8月1日(木)までに電話連絡します。

戦没者遺児の皆さんへ

(問)障害福祉課…☎237・5642

(財)日本遺族会…☎03・3261・5521

(申)(問)(財)山梨県遺族会…☎252・7664

(財)日本遺族会では、「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」への参加者を募集しています。この事業は、先の大戦で父などを亡くした戦没者の遺児を対象として、父などの戦死した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友好親善をはかることを目的としています。

参加費　9万円

夏休み親子上下水道教室

(申)(問)上下水道局経営企画課…☎228・3319

荒川ダムや平瀬浄水場、浄化センターを見学します。

日時　8月1日(木)午前9時～午後5時

定員・参加料　小・中学生の親子40人(小学4年生以上は子どものみの参加可)・無料

申込方法　7月5日(金)～19日(金)に電話で(定員になり次第締切。土・日曜日・祝日を除く。)

※雨天決行。昼食は各自持参。

認知症サポーター養成講座

(申)(問)高齢者福祉課…☎237・5484

日時　7月22日(月)午後1時30分～3時30分

会場　西公民館生涯学習室

定員　20人程度(市内在住の方)

内容　認知症の症状や支援の方法、接し方、本人や家族の気持ちを知る、認知症の予防・治療など

申込方法　電話で(先着順)

夏休み親子リサイクル探検隊

(申)(問)減量課…☎241・4327

日程　7月30日(火)

会場　容器文化ミュージアム／ペットリファインテクノロジー(株)

集合場所・時間　環境センター・午前8時

講師　環境部ごみへらし隊

定員・参加料　40人(市内在住の小学4年生以上の親子)・無料

持ち物　昼食、飲み物、筆記用具、帽子、保険証

申込方法　7月8日(月)午前8時30分から電話で(定員になり次第締切)

※参加者には後日、通知を送ります。

第25回甲府大好きまつり参加団体・協賛金を募集します

申問 甲府大好きまつり実行委員会…☎237・5702

日時 10月19日(土)午前11時～

会場 甲府中央商店街ほか

◎甲府大好き音頭・ビートtoビート・音楽隊などの参加団体を募集

申込方法 8月23日(金)までに電話またはEメール(sightseeing@city.kofu.yamanashi.jp)で

◎イベント内容の充実を図るため、協賛金を募集します

商科専門学校カレッジ見学会

申問 甲府商科専門学校…☎243・0511

日時 8月5日(月)午後1時～3時30分

対象 ❶進学希望の高校生・保護者 ❷一般

内容 校内見学・授業体験など

申込方法 ❶在籍高等学校へ／❷電話で(8月1日(木)まで)

✚ 救急医療

❶救急医療センター・小児初期救急医療センター
☎(226)3399

❷歯科救急センター
☎(220)1199

❸救急調剤センター
☎(236)5200

❹精神科救急医療相談
☎(254)3119

所在地 ❶～❸➡幸町14－6／❹➡北新1－2－12

市民緑化教室

申問 公園緑地課…☎223・6101

テーマ 「ガーデニングについて」

日時 7月13日(土)午後1時30分～

会場 総合市民会館3階大会議室

講師 辻宏幸さん

定員 40人

申込方法 7月1日(月)午前8時30分から電話で

夏休み親子環境教室

申問 環境保全課…☎241・4312

川底の生きものを調べてみよう！

日時 7月27日(土)午前9時30分～正午

会場 荒川上流(川窪町)

定員 市内在住の小・中学生の親子10組程度

申込方法 7月5日(金)午前9時から電話で

※雨天中止

甲府市配食サービス事業の配食ボランティアを募集

申問 市社会福祉協議会…☎225・2118

活動日時 月～金曜日の午後3～5時(祝日は除く)

活動内容 食事づくりが困難な65歳以上の方などを対象に夕食を届けながら、声かけ・安否確認を行います。

山梨県障害者文化展の作品募集

申 障害福祉課…☎237・5240／FAX237・5299

問 山梨県障害者福祉協会…☎252・0100／FAX251・3344

障害者の趣味や技術を活かした絵画・書道などの作品を募集します。

展示期間 8月28日(水)～9月2日(月)

会場 山交百貨店5階催事場

応募方法 障害福祉課まで持参(7月26日(金)締切)

家族介護教室

申問 高齢者福祉課…☎237・5484

日時 7月18日(木)午後1時30分～3時30分

会場 遊亀公民館和室

定員 15人(市内在住で65歳以上の高齢者を介護する家族の方)

内容 腰痛などの予防や改善、介護者同士の交流、情報交換

申込方法 電話で(先着順)

夏休み子ども新庁舎見学会を開催します

申問 管財課…☎237・5197

市内在住、在学の小・中学生を対象に新庁舎見学会を開催します。

募集人数 ❶午前❷午後それぞれ先着20人

本文中の会は会場、申は申込先、問は問合先

申込方法　7月11日(木)~19日(金)午前8時30分から午後5時15分までに電話で(土・日曜日・祝日を除く)

対象	小学1~4年生	小学5~6年生	中学1~3年生
内容	見学とスケッチ	防災コース	環境コース
日程	7月23日(火)、25日(木)、30日(火)、8月1日(木)	8月6日(火)、8日(木)	8月20日(火)、22日(木)
時間	❶午前10時~／❷午後1時30分~		

※小学生は親子での参加可

甲府市子ども・子育て会議の委員を募集

㊙児童保育課…✆237・5092
平成27年度より「子ども・子育て支援新制度」がスタートする予定です。市では、子育ての当事者がこの新制度に参画できるよう、「子ども・子育て会議」を設置し、意見や提言をしていただく委員を募集します。
募集人数　2人程度
応募期間　7月1日(月)~25日(木)
※詳しくはお問い合わせ、または市ホームページ(7月1日(月)に掲載)をご覧ください。

白ばらクイズ No.171

問　参議院議員通常選挙の比例代表における投票用紙の書き方について正しいものはどれでしょうか。
❶政党名しか書くことができない。
❷候補者名しか書くことができない。
❸政党名もしくは候補者名のどちらを書いてもよい。

応募方法　はがきに答え、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、〒400—8585甲府市選挙管理委員会まで(7月22日(月)必着、1人1通)。正解者5人(応募多数の場合は抽選)に記念品を差し上げます。なお、当選者の発表は記念品の発送をもって代えさせていただきます。

◎**5月号の正解**
❸街頭演説ができる時間は午前8時から午後8時までの間である。
当選者5人の方に記念品を差し上げました。

風しん予防接種の費用を助成します

㊙健康衛生課…✆(237)2587
風しんが流行しています。風しんは、妊娠中(特に妊娠初期)に感染すると、胎児の目・耳・心臓などに障害が現れる先天性風しん症候群になる恐れがあります。妊婦と生まれてくる子どもを守るため、風しん予防接種の費用を一部助成します。
対象　本市に住民登録している昭和38年4月2日～平成2年4月1日生まれの方で次に該当する方❶妊娠を予定・希望する女性❷妊婦の夫
ワクチンの種類　風しんワクチンまたは麻しん・風しん混合(MR)ワクチン
期間　平成25年4月1日～平成26年3月31日の間に接種
場所　市内指定医療機関
申込方法　事前に健康衛生課へ
※対象の方で、期間中に既に接種した方については償還払いを行います。詳しくはお問い合わせ、または市ホームページをご覧ください。

市民と医師を結ぶ医療懇話会

問健康衛生課…✆(237)2586
甲府市医師会…✆(226)3618
日時　7月20日(土)午後2～4時
会場　県立文学館講堂(貢川1－5－35)
演題　食物アレルギーおよび風しんについて
講師　池田久剛さん(医師)／飯島純さん(医師)／中村恵美子さん(管理栄養士)
定員　500人(参加無料、申込不要)

市ボランティアセンターからのお知らせ

㊙市ボランティアセンター…✆・FAX(223)1061
◎**災害・防災ボランティア養成講座参加者募集**
日時　7月22日(月)午後7時～、8月4日(日)午前10時～、午後1時～、8月25日(日)午前8時10分～、9月1日(日)午後6時～(全5回)
会場　湯田悠遊館(8月25日(日)は新田小学校校庭)
講師　山下博史さん(NPO法人災害・防災ボランティア未来会)
定員　30人
申込方法　電話またはFAXで(先着順)
※参加無料。原則として全日参加できる方に限ります。

◎**第8回ふれあいチャレンジフェスタ**
市内の学生と障がい者などが作る「障がいの有無に関わらず楽しめるふれあいの場」。ゲーム、ステージパフォーマンスなどを行います。
日時　7月27日(土)午前10時～
会場　総合市民会館山の都アリーナ

予防接種　問健康衛生課…☎（237）2587

◎定期の予防接種

詳しくは、「**甲府市民健康ガイド**」の27～29ページ（下記以外の予防接種は30ページ）をご覧ください。

年間を通して指定医療機関で実施しています。

種別　Ｈｉｂ（ヒブ）、小児の肺炎球菌、四種混合（百日咳・ジフテリア・破傷風・不活化ポリオ）三種混合（百日咳・ジフテリア・破傷風）、単独不活化ポリオ、ＢＣＧ、麻しん・風しん、日本脳炎、二種混合（ジフテリア・破傷風）、子宮頸がん

◎Ｈｉｂ（ヒブ）、小児の肺炎球菌、子宮頸がん

種別	対象
Ｈｉｂ（ヒブ）	初回・追加➡生後２～60か月に至るまで ※初回の接種間隔は27～56日、初回最後の接種から追加までの接種間隔は７～13か月です。間隔を外れると自己負担。接種開始時期により接種回数が異なります。
小児の肺炎球菌	初回・追加➡生後２～60か月に至るまで ※初回の接種間隔は27日以上、初回最後の接種から追加までの接種間隔は60日以上（１歳以上を推奨）です。間隔を外れると自己負担。接種開始時期により接種回数が異なります。
子宮頸がん	平成９年４月２日～平成14年４月１日生まれの女性（小学６年生～高校１年生相当の年齢） ※使用ワクチンによって接種間隔が異なります。間隔を外れると自己負担。

母と子の健康診査・教室（７月）　会申問保健センター…☎（237）8950

詳しくは「**甲府市民健康ガイド**」の25・26・28ページをご覧ください。

◎乳幼児健診

受付時間・持ち物などは対象者全員に個別通知します。

健診種別	日程	対象
３か月児整形外科	11・18・25日㈭	平成25年４月生
１歳６か月児	５・12・19日㈮	平成24年１月生
２歳児歯科（２歳６か月）	８・22日㈪	平成23年１月生
３歳児（３歳６か月）	10・17・24日㈬	平成22年１月生

◎パパママクラス（妊娠12週以降のパパママへ）

母子健康手帳を持参してください。

そのほかの教室	日時
育児・離乳食教室 **対象**　平成25年１・２月生まれのお子さんを持つお母さん・お父さん **申込方法**　17日㈬～23日㈫（土・日曜日は除く）に電話で ※託児あり（定員になり次第締切）	30日㈫午後１時～、２時30分～
予防接種教室 **持ち物**　お持ちの方は母子健康手帳	24日㈬午前10～11時
孫食育教室（離乳食の調理実習など） **対象・定員**　離乳食開始頃のお孫さんをもつ祖父母の方・15人程度 **申込方法**　11日㈭～19日㈮まで（土・日曜日、祝日を除く）に電話で ※定員になり次第締切	26日㈮午後１時10分～３時

教室	日時	備考
母乳育児・家族計画	９日㈫午前９時30分～正午（受付９時15分）	会場➡保健センター
育児体験	17日㈬午後６時30分～、７時30分～	会場➡保健センター　※要予約、８日㈪～12日㈮に電話で。
マタニティヨガ	23日㈫午後１時30分～３時30分（受付１時15分）	会場➡健康の杜センター「アネシス」

まちなか健やかサロン　会問まちなか健やかサロン（岡島百貨店６階）…☎（221）3560
問健康衛生課…☎（237）2586

◎健康教室のご案内　詳しくは「**甲府市民健康ガイド**」の21・22ページをご覧ください。

※まちなか健やかサロンは、山梨県看護協会に委託し運営しています。

７月健康教室	日時
★親子スクラム教室（生活習慣病予防） **対象**　乳幼児とその家族	17日㈬午前10時30分～11時30分
★プレママ・パパのつどい（お産や育児の学び） **対象**　妊娠28週以降の方とその家族	21日㈰午後１時30分～３時
★ベビーマッサージクラス **対象**　❶生後１～４か月児とその家族 ❷生後５～８か月児とその家族 **持ち物**　バスタオル・オムツ・ビニール袋	❶12日㈮午後１時30分～２時30分 ❷19日㈮午後１時30分～２時30分
★おはなし広場（絵本・紙芝居など） **対象**　乳幼児とその家族	５日㈮午前11時～11時30分
★親子のびのび教室（３Ｂ体操） **対象**　１・２歳児とその家族	26日㈮午前10時30分～11時30分
★歯ッピーくらぶ（虫歯予防） **対象**　乳幼児から一般	３日㈬午前10時30分～11時30分
★元気っ子くらぶ（食育のお話） **対象**　幼児から一般	18日㈭午前10時30分～11時30分
★アレルギーフジザクラの会 （食物アレルギー体質のお子さんを持つ方のためのつどい）	24日㈬午前10時～11時30分

７月健康教室	日時
★まちなか・ふれあいワールド（つみき遊び・折り紙工作など） **対象**　乳幼児から一般	11日㈭午後１時30分～３時
★スマイル・スマイル（３Ｂ体操）	24日㈬午後１時30分～３時
★ストップ・ザ・メタボ教室（メタボ予防）	13日㈯午後１時30分～３時
★脱メタバコ教室（卒煙支援）	27日㈯午後１時30分～２時30分
★なごみくらぶ（ストレス解消）	20日㈯午後１時30分～３時
★メレンゲ会 （うつうつとして毎日を過ごしている方、外出できずにお困りの方のためのふれあいの場）	14日㈰午後２時～３時30分
★ふれあいくらぶ（転倒・介護予防） **対象**　40歳以上の方	毎週月曜日午前10時～11時30分（第５月曜日は休み）

本文中の会は会場、申は申込先、問は問合先

保健・健康

保健・健康に関する詳細は「甲府市民健康ガイド」をご覧ください。
「甲府市民健康ガイド」をご存じですか？
【平成25年度保存版】を広報こうふ４月号と一緒に配布しました。「甲府市民健康ガイド」には基本的な健診や各種がん検診などの日程や受診方法、受診票が掲載されています。まだお持ちでない方は、市役所や保健センター、各公民館にてお受け取りください。

健康診査　問健康衛生課…☎（237）2505

◎集団健診
詳しくは「**甲府市民健康ガイド**」の３～６ページをご覧ください。
※東日本大震災で被災した方も受けられます。お問い合わせください。

受付時間　午前８時30分～10時30分
申込方法　年齢や健康保険証の種類によって異なります（がん検診も同時に申し込みできます）。

年齢等		申込方法
19～39歳	保険証の種類に関係なし	甲府市民健康ガイド巻末のはがきで
40～74歳	国民健康保険加入者	５月上旬に受診券と同時に送付されたはがきで
	国民健康保険以外の加入者	４月下旬に送付された往復はがきで
75歳以上	一定の障害のある65歳以上の方、今年度中に75歳になる方を含む	甲府市民健康ガイド６ページの申込書で

持ち物　健康保険証、自己負担金、質問票（事前に送付されている方のみ）、特定（後期高齢者）健康診査受診券（がん検診のみ受診の方は必要ありません。）、前年度の特定健診受診結果（お持ちの方のみ）

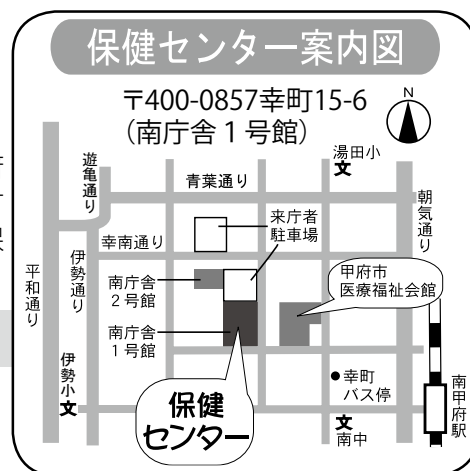
日程		会場	託児	駐車場
7月	6日㈯	厚生連健康管理センター	有	有
	10日㈬	総合市民会館	無	有
	11日㈭	総合市民会館	有	有

※集団健診全ての会場でがん検診を受診できます（人間ドックや職場などで受けた方は除く）。がん検診のみを希望の方も申し込みが必要です。検診の受診人数を把握するため、事前申込にご協力ください。

◎個別医療機関健診　詳しくは「**甲府市民健康ガイド**」の７～８ページをご覧ください。
※乳がんも個別医療機関で受診可能になりました。
対象者　40歳以上の方
実施期間　平成25年７月～平成26年１月
注意事項　●平成25年４月２日以降に国民健康保険に加入し、受診を希望する方は、国民健康保険課にお問い合わせください。●40歳～74歳の社会保険などの被扶養者の方は、健康保険証の種類により、特定健診の実施方法が異なります。保険証の発行者に特定健診の受診方法をご確認ください。●現在74歳で、健診当日75歳になる方は後期高齢者健診になります。高齢者福祉課へ申し込みが必要です。●**肝炎ウイルス検査を希望する方は、特定健診と一緒に受診してください。**
問国民健康保険課…☎（237）5373
　高齢者福祉課…☎（237）5617

◎そのほかの検診　詳しくは「**甲府市民健康ガイド**」の10～16ページをご覧ください。

検診の種類	対象	日時		会場	持ち物	申込・予約方法
❶乳がん	30歳以上の女性（妊娠中、授乳中の方は除く）	7月1日㈪	午後	厚生連健康管理センター	自己負担金、受診票、健康保険証などの身分証明書、厚生連会場の場合はスリッパ	健康衛生課（保健センター）へ電話または来所で予約、集団健診当日会場で予約 ※７月４日㈭は託児あり。希望の方は予約時にお伝えください。
		7月4日㈭	午後	西公民館		
		7月12日㈮	午後	健康管理事業団		
		7月17日㈬	午前	総合市民会館		
		7月20日㈯	午前	医師会健康管理センター		
		7月21日㈰	午前	厚生連健康管理センター		
		7月23日㈫	午前	保健センター		
		7月28日㈰	午前	厚生連健康管理センター		
		7月31日㈬	午後	医師会健康管理センター		
		8月5日㈪	午後	厚生連健康管理センター		
		8月10日㈯	午前	健康管理事業団		
❷骨粗しょう症	19歳以上（妊娠しているまたはその可能性がある方は除く）	7月20日㈯	午前	保健センター	自己負担金、受診票	
❸子宮がん	20歳以上の女性（妊婦も対象）	平成26年1月31日まで		指定医療機関	自己負担金、健康保険証、受診票、子宮がん検診管理カード（お持ちの方のみ）	指定医療機関へ直接電話で

※受診票は「**甲府市民健康ガイド**」から切り取るかコピー、または、市ホームページからダウンロードしてください。
　骨粗しょう症検診は次回９月を予定しています。

スマートライフ通信　Vol.11

節電にご協力を！～家庭の節電対策チェックリスト～

家庭で取り組める対策をチェックし、節電効果10.5％を目安に「我が家の節電対策」を作りましょう！

節電メニュー		節電効果【削減率】
エアコン	設定温度 28℃	10%
	「すだれ」、「よしず」で窓からの日差しを和らげる。	10%
	できる範囲でエアコンを消し、扇風機を使う。	50%
冷蔵庫	設定温度：「強」→「中」へ。 扉の開閉時間を減らす。 食品を詰め込みすぎない。	2％
照明	日中は不要な照明を消す。	5％
テレビ	省エネモードを設定する。 画面の輝度を下げる。 必要なとき以外は消す。	2％
温水洗浄便座（暖房便座）	便座保温・温水のオフ機能、タイマー節電機能を利用する。	1％未満
	上記の機能がなければ使わないときはコンセントからプラグを抜く。	
ジャー炊飯器	早朝にまとめて炊いて、冷蔵庫に保存。	2％
待機電力	本体の主電源を切り、長時間使わない機器はコンセントからプラグを抜く。	2％

問環境保全課…☎（241）4312

「市民と市長との談話」参加者を募集！

☆**日時**…７月23日㈫午前９時30分～11時
☆**会場**…本庁舎４階市民対話室
☆**対象**…市内在住・在勤・在学の個人または団体（１団体６人以内、個人・団体ともに年度内に１回限り）
☆**募集数・談話時間**…３組（1組約25分）
☆**テーマ**…市政について（個人的な苦情や要望は除く）
☆**申込方法**…はがきに話したいテーマ、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、〒400－8585 甲府市役所市民対話課まで郵送、ＦＡＸまたはＥメール（danwa@city.kofu.lg.jp）で（グループの場合、代表者以外の参加者は氏名のみ記入）
☆**締切**…７月５日㈮必着

申問市民対話課…☎（237）5298／FAX（237）1039

家庭で使い終わった食用油を回収します

問減量課…☎（241）4327

対象　家庭で不用になった食用油
※消費期限切れのものを含む。機械油・飲食店などの事業所から排出される油は不可。

出し方　よく冷ました油をペットボトルなどの容器に入れ、回収場所の回収箱に入れてください。

★時間は午前10時～午後３時（リサイクルプラザは午前９時～午後８時）

７月日程	回収場所
22日㈪	北・北東公民館、羽黒・相川・北部・朝日悠遊館
23日㈫	西公民館、貢川・石田悠遊館
24日㈬	南西・南・堀之内町・中道公民館、大国悠遊館
25日㈭	社会教育センター、中央公民館、伊勢・湯田・富士川悠遊館
26日㈮	総合市民会館、東公民館、里垣悠遊館、玉諸市民会館
23日㈫～28日㈰	リサイクルプラザ（正面玄関横）

有価物などの収集日程表

問収集課（燃えないごみ）…☎（241）4313
問減量課（有価物・資源物）…☎（241）4327

地区名	燃えないごみ(ガレキ)	有価物	資源物
相生	7月24日	7月10日 8月7日	7月19日
相川	7月19日	7月9日 8月6日	7月17日
朝日	7月4日 8月5日	7月19日	7月1日 8月2日
穴切	7月1日 8月1日	7月31日	7月9日
池田	7月18日	7月16日	7月29日
石田	7月17日	7月4日 8月5日	7月16日
伊勢	7月5日 8月6日	7月3日 8月1日	7月11日
大国	7月25日	7月11日	7月23日
大里	7月23日	7月11日	7月24日
春日	7月1日 8月1日	7月26日	7月8日 8月9日
北新	7月11日 8月8日	7月26日	7月8日 8月9日
貢川	7月12日 8月9日	7月2日 7月30日	7月10日 8月7日
甲運	7月29日	7月25日	7月2日 8月8日
国母	7月9日 8月2日	7月22日	7月31日
里垣	7月2日 7月30日	7月24日	7月5日 8月5日
上九一色	7月23日	／	7月3日 8月1日
新紺屋	7月8日 8月7日	7月5日 8月2日	7月18日
新田	7月18日	7月16日	7月29日
住吉	7月5日 8月6日	7月1日 7月29日	7月11日
琢美	7月29日	7月17日	7月2日 7月30日
玉諸	7月3日 7月31日	7月1日 7月29日	7月12日
千塚	7月26日	7月23日	7月4日 8月6日
千代田	7月11日 8月8日	8月7日	7月18日
能泉	7月11日 8月8日	／	7月18日
羽黒	7月16日	7月12日 8月9日	7月25日
東	7月10日	7月8日 8月8日	7月22日
富士川	7月8日 8月7日	7月25日	7月9日
宮本	7月11日 8月8日	／	7月18日
山城	7月22日	7月18日	7月26日
湯田	7月24日	7月8日 8月8日	7月22日
中道（北）	7月10日	7月27日	7月3日 8月1日
中道（南）	7月23日	7月27日	7月3日 8月1日

ごみは夜間に出さず、収集日の朝８時30分までに決められた場所へ出してください。
なお、有価物の時間は各自治会にご確認ください。

祝日も収集します

7月15日㈪海の日も収集地区の燃えるごみを収集します。

問収集課…☎（241）4313

飼い主の皆さんへ

◎むやみにエサを与えないで

飼い主のいない猫を増やさないためにも、エサをあげるだけの飼い方はせず、病気の予防・ケアやトイレのしつけなど愛情と責任を持って飼いましょう。

◎散歩中の犬のフンは持ち帰りましょう！

犬のフンでお困りの時はご相談ください。市では飼い主の指導や啓発活動を行っています。

問収集課…☎（241）4313

◎事業系一般廃棄物はごみ集積所に出せません

会社、商店、飲食店など事業活動から出る一般廃棄物は、市内の家庭系ごみ集積所に出せません。家庭ごみに準じた方法で分別し、市環境センターに持ち込むか、市で許可した収集運搬業者に収集を委託してください。

◎空き缶やペットボトルのポイ捨てはやめましょう

ポイ捨てなどの不法投棄をすると罰金などが科せられます。

◎スズメバチの巣の駆除は専門業者に依頼してください

市職員によるスズメバチの巣の駆除は行っていません。専門の駆除業者に依頼した場合、費用の一部を補助します（限度額5,000円）。

申問収集課…☎（241）4313

■４月分のごみの量　燃えるごみ　5,335.24　燃えないごみ　587.57　資源物　447.98　有価物　606.24　合計　6,977.03（単位ｔ）

※４月の家庭系可燃ごみ１人１日あたりの排出量は、目標値480ｇに対して567ｇでした。ごみの減量にご協力をお願いします。

施設の情報

公民館・児童館・図書館などで主催する教室・講座情報

- 記載のない限り参加自由、受講料・参加料は無料
- 電話で申し込む場合、定員になり次第締切。はがきの場合、応募多数は抽選
- はがきで申し込む場合は、**必要事項（郵便番号、住所、氏名、ふりがな、年齢、電話番号）**を明記
- 持ち物など詳しくはお問い合わせください。

北公民館

〒400-0073　湯村3-5-20
☎252・0611

★絵手紙入門教室
日時　7月19日㈮・31日㈬午前10時～正午
講師　野口則子さん
定員　20人
材料費　600円
申込方法　7月1日㈪午前9時30分から電話で

★郷土食を知る（おざら、やこめ飯）
日時　7月26日㈮午前10時～正午
講師　植松光宏さん
定員　20人
材料費　1千円
申込方法　7月2日㈫午前9時30分から電話で

★夏休みアイデア工作教室
日時　8月6日㈫～9日㈮・20日㈫・21日㈬午前9時～午後3時
講師　甲府少年少女発明クラブ指導員
定員　50人
申込方法　7月3日㈬午前9時30分から電話で

★夏休みアニメ鑑賞会
忍たま乱太郎、日本昔ばなし、ムーミン谷の春など
日時　8月9日㈮午後1時30分～
定員　100人

南公民館

〒400-0842　下今井町15
☎241・0083

★健康教室
介護予防のための運動と熱中症予防について学ぶ。
日時　7月18日㈭午前10時～正午
講師　県立大学看護学部学生、健康衛生課保健師
定員　30人
申込方法　7月4日㈭午前9時から電話で

★夏休み太陽電池作製教室
日時　7月24日㈬午前10時～正午
講師　㈲サンライト
定員　小学生20人
材料費　2千円
申込方法　7月9日㈫午前9時から電話で

★心と体づくりのための楽しいエクササイズ
日時　7月26日㈮、8月9日㈮午前10時～正午
講師　リズムオブラブ
定員　20人
申込方法　7月11日㈭午前9時から電話で

★夏休みお天気教室
日時　7月31日㈬午前10時～正午
講師　甲府地方気象台職員
定員　小学生20人
申込方法　7月12日㈮午前9時から電話で

南西公民館

〒400-0043　国母6-4-2
☎228・5571

★ガーデニング教室
グリーンアレンジの寄せ植え
日時　7月18日㈭午前10時～正午
講師　岡村博美さん
定員　15人
材料費　1500円
申込方法　7月4日㈭午前9時から電話で

★ウォーキング教室
日時　7月17・24・31日㈬（全3回）午後7～9時
講師　笠井千夏子さん（日本ウォーキング協会認定指導士）
定員　20人
申込方法　7月3日㈬午前9時から電話で

朝気児童館

〒400-0862　朝気1-2-55
☎235・6670

★夏休み子ども工作教室
くるくる風車の貯金箱を作ろう！
日時　7月20日㈯午後1時30分～3時30分
定員　小学生15人（1・2年生は保護者同伴）
材料費　100円
申込方法　7月6日㈯午前9時から電話で

★牛乳パックでハガキを作ろう！
日時　7月27日㈯午後1時30分～3時30分
定員　小学生20人
申込方法　7月13日㈯午前9時から電話で

中道公民館

〒400-1507　下向山町1524
☎266・4121

★夏休み親子工作教室
貝のタペストリーを作ろう！
日時　8月4日(日)午前10時30分～午後0時30分
講師　齊藤鶴子さん
定員　小学生の親子10組
材料費　300円
申込方法　7月18日(木)午前9時から電話で

遊亀公民館(総合市民会館2階)

〒400-0867　青沼3-5-44
☎235・1428

★夏休み親子お琴体験
日時　7月21・28日(日)午後1時30分～3時30分
講師　雨宮萩寿和さん(山田流萩岡派宗家直門)
定員　小学生以上の親子各10組
申込方法　7月10日(水)午前9時から電話で

中央公民館

〒400-0031　丸の内3-26-16
☎222・4242

★背骨コンディショニング教室
日時　7月31日(水)、8月7・21日(水)午前10時～正午
講師　藤井聖司(さとし)さん
定員　40人
申込方法　7月8日(月)午前10時から電話で

東公民館

〒400-0812　和戸町955-1
☎235・0611

★夏休みお料理教室
チキンライスを作ろう！
日時　7月23日(火)午前9時30分～11時30分
講師　立川智恵美さん
定員　16人(小学3～6年生)
材料費　500円
申込方法　7月8日(月)午前9時から電話で

★子ども工作教室
フォトフレームをフェイクスイーツでデコろう！
日時　7月24日(水)午前9時30分～11時30分
講師　塚原舞さん
定員　20人(小学1～6年生)
材料費　500円
申込方法　7月9日(火)午前9時から電話で

★子ども科学工作教室
ソーラーバッタを作ろう！
日時　7月25日(木)午前9時30分～11時30分
講師　甲府少年少女発明クラブ指導員
定員　20人(小学4～6年生)
材料費　850円
申込方法　7月10日(水)午前9時から電話で

★子どもエコ工作教室
ペットボトルで貯金箱を作ろう！
日時　7月26日(金)午前9時30分～11時30分
講師　環境部ごみへらし隊
定員　小学生20人
申込方法　7月11日(木)午前9時から電話で

★親子陶芸教室
お皿やお茶碗を作ろう！
日時　7月27日(土)午前9時30分～11時30分
講師　山主郁子(やまぬしいくこ)さん
定員　小学生の親子8組
材料費　1人1千円
申込方法　7月12日(金)午前9時から電話で

社会教育センター

〒400-0031　丸の内1-12-1
☎232・3655　FAX227・8091

★夏休み親子木工工作教室
スライド本立てを作ろう！
日時　7月28日(日)午前9時30分～正午
講師　深沢文雄さん・野沢金雄さん
定員　小学生の親子20組
材料費　1500円
申込方法　7月4日(木)午前9時30分から電話で

西公民館

〒400-0067　長松寺町12-30
☎225・1762

★子ども天体観察教室
日時　8月7日(水)午前10時～正午
講師　加賀美正寿さん
定員　40人(小学1～6年生)
申込方法　7月17日(水)午前9時から電話で

★子ども水彩画教室
日時　7月23日(火)・24日(水)(全2回)午前10時～正午
講師　平賀数人さん
定員　20人(小学1～3年生)
申込方法　7月8日(月)午前9時から電話で

北東公民館

〒400-0016　武田3-1-6
☎254・6100

共に考え、共に学ぼう
●足の健康と靴の選び方

愛用の靴を持参してください。

日時　7月19日(金)午後2～4時

●高齢者の住まい方～立ち居振る舞いの工夫～

日時　7月26日(金)午後2～4時

《共通事項》

講師　佐藤久さん（佐藤義肢・補装具相談所代表）

定員　各20人

申込方法　7月8日(月)午前9時から電話で

緑が丘スポーツ公園
〒400-0008　緑が丘2-8-1　☎252・0121

★屋外水泳場を開放します

日時　7月21日(日)～8月25日(日)（8月5日(月)～7日(水)は除く）／**午前の部**⬇午前9時～11時30分／**午後の部**⬇午後0時30分～4時30分

料金（半日）　大学生以上210円、高校生100円、中学生以下50円

※7月28日(日)、8月25日(日)は市内在住の方は無料です。

石田児童館
〒400-0041　上石田3-6-31　☎222・5230

★親子工作教室

「はりがねドキドキゲーム」を作る。

日時　7月20日(土)午後1時30分～3時30分

定員　小学生の親子15組

材料費　200円

申込方法　7月6日(土)午前9時から電話で

★夏休み工作教室

「天才ロボットくん」を作ろう!

日時　7月27日(土)午後1時30分～3時

定員　15人（小学生）

申込方法　7月13日(土)午前9時から電話で

上九の湯ふれあいセンター
〒409-3712　古関町1174　☎0555・88・2525

★上九の湯プールが利用できます

利用期間　7月13日(土)～8月25日(日)まで（木曜日は除く）

利用時間　午前10時～午後4時

※利用料は入浴料に含まれる。

★上九の湯カラオケ大会

日時　7月17日(水)午前10時30分～

定員　30人

参加料　1千円（入浴料・昼食含む）

申込方法　7月1日(月)午前11時から電話で

★夏休み親子スイーツ作り教室

日時　7月27日(土)午前9時～午後1時

講師　古屋貴男さん

定員　小学生の親子9組

参加料　2千円(入浴料・材料費含む)

申込方法　7月8日(月)午前11時から電話で

★上九の湯ふれあいグラウンドゴルフ大会

日時　8月5日(月)～11日(日)（8日(木)は除く）午前10時30分～正午

競技会場　旧上九一色小学校

定員　48人／日

参加料　市内の方500円、市外の方900円

申込方法　7月8日(月)午前11時から電話で

※参加料は入浴料を含む。

北新児童センター
〒400-0005　北新1-6-8　☎251・5049

★夏休み親子陶芸教室

日時　7月20日(土)午後1時30分～3時30分

定員　小・中学生の親子30人

材料費　1300円

申込方法　7月6日(土)午前9時から電話で

★親子工作教室

ビー玉を使った玉転がし「コリントゲーム」を作ろう!

日時　7月27日(土)午前10時～午後3時

定員　小学生の親子18組

材料費　450円

申込方法　7月6日(土)正午から電話で

西部児童センター
〒400-0067　長松寺町12-30　☎225・1764

★夏休み工作教室

廃食油を使ったエコキャンドル作り

日時　7月20日(土)午後1時30分～3時

定員　小学生20人

申込方法　7月6日(土)午前9時から電話で

★すいとんのつどい

日時　8月3日(土)午前10時～午後1時

定員　15人（小学生以上）

材料費　200円

申込方法　7月22日(月)午前9時から電話で

勤労者福祉センター
〒400-0862　朝気2-2-22　☎232・8751

★初心者レース編み教室

日時　7月28日(日)午前10時～正午

講師　小田切富子さん

定員　20人（市内在住、在勤の方）

参加料　1千円

申込方法　7月8日(月)午前9時から電話で

必要事項…郵便番号、住所、氏名、ふりがな、年齢、電話番号

中央部幼児教育センター
〒400-0041　上石田3-6-31　☎224・5455

★おはなしの会
絵本やわらべうたなど
日時　7月2日㈫・10日㈬午後1時30分～／19・26日㈮午後2時15分～
※協力…なでしこの会、ひまわりの会、ききみみずきんおはなしの会

★乳幼児のための応急手当講習会
日時　7月23日㈫午前10時30分～11時30分
講師　日本赤十字社指導員
定員　乳幼児の保護者15人
申込方法　7月9日㈫午前9時から電話で（先着順）

北部幼児教育センター
〒400-0013　岩窪町261　☎220・3398

★おはなしの会
絵本やわらべうたなど
日時　7月16・23日㈫午前11時～／19・26日㈮午後1時～
※協力…ききみみずきんおはなしの会、ひまわりの会、ぽっぽの会

★育児のツボ教えます（育児相談）
日時　7月25日㈭午前10時30分～正午
講師　川辺修作さん（カウンセラー）

定員　乳幼児とその保護者10組
申込方法　7月11日㈭午前9時から電話で（先着順）
※託児はありません。

中道つどいの広場（アネシス内）
〒400-1507　下向山町910　☎266・7221

★わくわく☆映画会
日時　7月17日㈬午前11時～／午後1時30分～
対象　乳幼児（0～5歳児）

★おはなしの会
絵本やわらべうたなど
日時　7月23日㈫午前11時～
※協力…ききみみずきんおはなしの会

★乳幼児のための応急手当て講習会
日時　7月25日㈭午前10時30分～11時30分
講師　日本赤十字協会指導員
定員　未就学児の保護者10組（市内在住）
申込方法　7月10日㈬午前10時から電話で（先着順）

北部・中央部幼児教育センター・中道つどいの広場共通

★身長体重測定が自由にできます
日時　7月10日㈬午前10時～午後3時

リサイクルプラザ
〒400-0831　上町601-2　☎241・4357

休館日
7月17日㈬は施設の保守点検などのため休館します。

★夏休みのご利用を
リサイクルプラザは温水プール・体育館など家族で楽しめる施設です。

★ミニソーラーカーをつくろう
日時　7月20日㈯午後1～3時
講師　NPO法人みどりの学校
定員　20人（市内・旧石和町在住者、小学2年生以下は保護者同伴）
材料費　500円
申込方法　電話で

★スピリチュアル・ヨーガ教室

日時	定員	参加料
7月3・10・24・31日㈬ 午後1時30分～2時30分	各30人	チケット制 900円（1回） 3,000円（5回） ※エアロビ教室共通
7月6・13・20・27日㈯ 午前10時45分～11時45分		

講師　沢田美千代さん（スピリチュアル・ヨーガインストラクター）
※乳幼児同伴不可。申込方法など詳しくはお問い合わせください。

★水中ウォーキング教室

内容	日時	定員	参加料
すっきり！肩・膝・腰水中ウォーキング	7月2・9日㈫ 5・12・19日㈮ 午前9時50分～10時35分	各40人	2,000円（5回参加可）
シェイプアップアクアダンス	7月2・9日㈫ 5・12・19日㈮ 午前10時50分～11時35分		

講師　沢田美千代さん（アクアエクササイズダンスインストラクター）、赤尾一恵さん（フリースポーツインストラクター）、大森颯津瑛さん（アクアエクササイズダンスインストラクター）、藤田洋美さん（アクアエクササイズダンスインストラクター）
※別途施設利用料が必要。申込方法など詳しくはお問い合わせください。午前中教室開催日のプールの一般利用は正午からです。

★らくらくシェイプアップエアロビ教室

日時	定員	参加料
7月6・13・20・27日㈯ 午前9時30分～10時30分	各30人	チケット制 900円（1回） 3,000円（5回） ※スピリチュアルヨーガ教室共通

講師　藤田洋美さん（フリースポーツインストラクター）、大森颯津瑛さん（フリースポーツインストラクター）
※乳幼児同伴不可。教室開始15分以降中途は参加不可。申込方法など詳しくはお問い合わせください。

市立図書館
〒400-0861　城東1-12-33
☎235・1427

★7月の休館日
1・8日㈪、16日㈫、22・29日㈪、31日㈬

★開館時間
火～金曜日午前10時～午後9時（児童室・レファレンス室は午後7時まで）／**土・日曜日、祝日**午前10時～午後5時
※7月20日㈯～8月31日㈯の開館時間は午前9時です。

★7月の催しもの

●山梨県押花倶楽部展示会
期間　2日㈫～15日㈪㈷
※主催…山梨県押花倶楽部

●夜間開放講座（韓国語入門講座）
日時　3・10・17・24日㈬、8月7・14・21・28日㈬、9月4・11日㈬（全10回）午後7～9時
講師　樋笠恵子さん
定員　10人
申込方法　電話または来館で
※9月は「中国語入門講座」、10月は「ドイツ語入門講座」を予定

●映画会
アニメ「ジャック・デュケノワのなかよしおばけ（全7話）」（49分）
日時　7日㈰午後1時30分～

●ちびちびひろば（絵本や手あそび）
日時　10日㈬午前11時～／11時30分～（同内容で2回）
対象　0～3歳児とその保護者

●折り紙教室～「赤い靴」を折る～
※協力…ききみみずきんおはなしの会
日時　12日㈮午後3時30分～／25日㈭午前10時30分～
※協力…甲府文庫連絡会

●音楽と朗読の会
日時　14日㈰午後1時30分
※出演…みんなの声の広場

●さざなみ朗読館
日時　28日㈰午後1時30分～
※出演…朗読・表現さざなみの会

●読み聞かせ
日時　6・13・20・27日㈯午後2時～／4・11・18・25日㈭午前10時30分～
※協力…なでしこの会

●おはなしの会（幼児・小学生向き）
日時　13・27日㈯午前10時30分～
※協力…ききみみずきんおはなしの会

●連続講座「今、石橋湛山を学ぶ」
日時　8月11・18・25日㈰（全3回）午後1時30分～3時30分
講師　浅川保さん
定員　50人
申込方法　7月11日㈭から電話または来館で

人権啓発案内
問人権男女参画課…☎237・5120
国連NGO横浜国際人権センター山梨ブランチ…☎243・8563

●命のメッセージパネル展
内容　人権啓発写真、マンガパネル展、小・中学校生徒の感想文など
期間・会場　7月29日㈪～8月12日㈪➡西公民館／7月30日㈫～8月11日㈰➡市立図書館

●子ども向け人権映画上映会
日時　8月3日㈯午前10時～／午後1時30分～（同内容で2回）
会場　市立図書館

移動図書館『なでしこ号』巡回日程表

7月 日(曜日)		10：00～10：30	10：40～11：10	13：30～14：00	14：10～14：40	14：50～15：20	15：30～16：10	8月 日(曜日)	
3㈬	17㈬	山宮町（県営山宮第２団地内）	湯村３丁目（県営湯村団地内）	飯田２丁目（長田駐車場）	荒川２丁目（市営荒川団地内）	千塚１丁目（ＪＡ千塚支所内）	塩部４丁目（県営塩部第２団地内）	1㈭	20㈫
		10：00～10：30	10：40～11：10		14：10～14：40	14：50～15：30	15：50～16：10		
4㈭	18㈭	古府中町（相川悠遊館内）	宮前町（八幡神社境内）		富竹１丁目（貢川悠遊館内）	下河原町（県営貢川団地内）	丸の内（中央公民館内）	2㈮	21㈬
		10：00～10：30	10：40～11：10	13：30～14：00	14：10～14：40	14：50～15：20	15：30～16：00		
5㈮	19㈮	青葉町（青葉スポーツガーデンシンドバットＦＣ）	住吉４丁目（入明寺境内）	小瀬町（県営小瀬団地内）	大里町（市営城南団地内）	大里町（市営大里南団地内）	大里町（市営大里北団地内）	6㈫	22㈭
		10：00～10：30	10：40～11：10	13：50～14：10	14：30～14：50	15：00～15：30	16：00～16：30		
9㈫	23㈫	横根町（横根町公会堂前）	国玉町（ＪＡ玉諸支所内）	古関町（上九一色出張所内）	中畑町（甲陽学園内）	下向山町（中道公民館前）	里吉２丁目（市営里吉団地内）	7㈬	23㈮
		10：00～10：20	10：30～11：10	13：30～14：00	14：20～15：10	15：30～16：00			
10㈬	24㈬	堀之内町（堀之内南公園内）	後屋町（市営後屋団地内）	北新１丁目（市営むつみ荘内）	下帯那町（千代田小学校内）	屋形３丁目（武田神社西前）		8㈭	27㈫
		10：00～10：30	10：40～11：10	13：30～14：00	14：10～14：40	14：50～15：20	15：30～16：10		
11㈭	25㈭	上町（諏訪神社境内）	上今井町（上今井公会堂前）	徳行５丁目（県警徳行住宅内）	上石田４丁目（市営南西第一団地内）	伊勢４丁目（南勢五月公会堂前）	国母４丁目（国母小学校内）	9㈮	28㈬

市民文芸

短歌　～望月幸朗／選～
のびやかに天を指す木が子の遊ぶ一隅を占め夏の来たりぬ
岩窪町　工藤茂雄

新緑の高地より見しわが街に僅か二本の鯉幟舞う
下積翠寺町　数野　寛

五月晴に貢川の鯉は生き生きと泳ぎジャンプししぶきを上げる
中村町　長沼貞子

川柳　～中沢久仁夫／選～
ノラちゃんが庭の木の間で子育てを
下飯田2丁目　山下多加祢

話し好きだけど入れぬマゴばなし
青沼3丁目　石川憲治

メモしたが月日経っても読みもせず
大里町　佐野八重子

俳句　～堤　高嶺／選～
青嵐カルチャーセンター申し込む
下今井町　青柳さつき

本を閉じ肘枕する暮の春
国母3丁目　渡辺　優

橡の香をたのしみ包む柏餅
上町　梅木正子

募集要領…作品と種目（1人1種目、重複応募不可）、住所、氏名（ふりがな）、電話番号を明記し、〒400-8585甲府市役所シティプロモーション課まで（7月19日㈮必着）

文化財めぐり㊻

甲府のお宝み～つけた!

～大坪遺跡出土刻書土器～

今から約30年前に横根町の河川改修工事に伴い発掘調査が実施されました。遺跡の名称は大坪遺跡。奈良時代から平安時代にかけて県内全域に流通した土器を作っていたころの遺跡です。

大坪遺跡から出土する土器は、坏や皿といった現代の食器に相当する土器がほとんどを占めます。先の発掘調査で出土した土器に「甲斐国山梨郡表門」と書かれたものがあります。それも墨ではなく、土器が生乾きの間にヘラで文字を刻み込んだようです。土器を製作していたからこそできた技でしょう。

▲「甲斐国山梨群表門」と書かれた土器

古代の甲斐国は山梨・八代・巨麻・都留の４郡からなり、現在の甲府市は山梨郡表門郷、八代郡白井郷、巨麻郡青沼郷にあたるものと思われます。白井・青沼は現在でもその地名が残りますが、表門という地名はありません。しかし、大坪遺跡がある横根町の南に和戸町があり、かねてより「うわと」がなまったものだとする説がありました。それがこの土器が出土したことにより、この地域が表門郷だったことが決定的となりました。

また、大坪遺跡の北側にある東畑遺跡では、白鳳時代（７世紀後半）につくられた金銅製の仏像が出土しています。これらのことから表門郷には高い教養を持った人々が居住していたことが分かります。

いち早く仏教を信仰し、窯業に携わった工人集団はいったいどこから来たのでしょうか。渡来系の技術者集団だったという説もあります。また、この地域はどこに対する表門だったのか、すべては歴史の謎に包まれています。

※現在の「巨摩」は昔は「巨麻」と表記されていました。

▶区分…県指定有形文化財（考古資料）
▶指定年月日…平成14年７月４日
▶場所…横根町反田（大坪遺跡）

問文化課文化財係…☎（223）7324

防災情報コラム③

備えあれば憂いなし

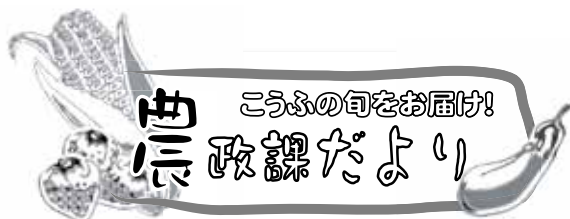
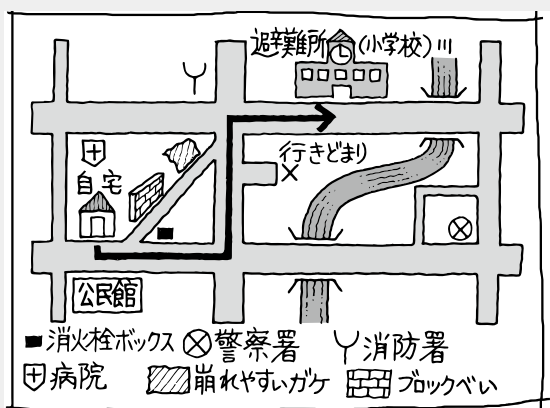
災害時の避難場所を確認していますか？

問防災課…☎（237）5331

防災マップを作成して、避難場所までの道を確認しておきましょう。

★防災マップの作り方

自宅や勤務先周辺などの情報を書きこんだ地図を作ります。できあがったら実際に歩いて確認をしておきましょう。災害時には避難予定の道が通れない場合もありますので、迂回路を確認しておくと役に立ちます。

学校や公民館、消防署、警察署などの公共機関や消火栓ボックス、防火水槽、崩れやすい崖など、いろいろな情報を載せてみましょう。

問農政課…☎（298）4833

～毎月第１土曜日は「地産地消の日」～ ７月は６日土曜日！

直売所では、旬の食材の試食を行いながら、地産地消の日のPRを行います。甲府の「旬」を、直売所で感じてみませんか？

～７月の旬～

桃…直売所には、夏の味覚である桃が並び始めました。桃は、６月下旬～９月中旬ごろまで直売所に並びます。桃にもさまざまな品種があり、食感や味の違いを楽しめます！

キュウリ…みずみずしいキュウリは、冷やして食べると最高です。丸ごとかじるのもよし、漬物にしてもよし、味噌をつけて食べるのもよし。上九一色産の青大豆を使った「くいしき味噌」や、ぴりっと辛い「なんばん味噌」と合わせてもおいしいですよ！

市内の直売所

- 風土記の丘農産物直売所（午前９時～午後５時、火曜定休）…☎（266）3858
- 上九ふれあい農産物直売所（午前８時30分～午後５時、木曜定休）…☎0555（88）2138
- 穫れたてＬａｎｄ山城店（午前９時～午後５時、無休）…☎（243）6766
- 甲州地どり市場（午前10時～午後６時）…☎（222）0032

★レポーター６人が交代で甲府市の魅力やイベントなどを紹介します。

とびだせ！市民レポーター！

～"知るほど成るほど"達人への近道?!～酒折連歌編～

その壱 "酒折連歌とは"

平成10年に酒折の山梨学院大学で誕生した問答式の短詩型文学。問いかける歌に対して別の人がまた歌で答えるというもので、前者を問いの片歌（かたうた）、後者を答えの片歌と呼びます。どちらも五七七という19音。古代、ヤマトタケルノミコトが酒折宮に立ち寄った際に老人と交わした片歌のやりとりが日本の連歌の始まりと言われています。その後、中世に大成し流行した連歌と酒折連歌とは別物です。

▲ヤマトタケルノミコトがこの地に立ち寄ったそうな・・・

その弐 "先生に学ぼう"

まさに発祥の地、山梨学院大学に赴き、やまなし国民文化祭酒折連歌祭企画委員長の川手千興さんに、酒折連歌の楽しみ方を伺ってまいりました。手書きのレジュメには、川手さんの知性と愛情と情熱がほとばしっておりました。

▲山梨学院大学内の展示コーナー

▲レジュメ＆リーフレット

その参 "酒折連歌に挑戦するために"

「19音で問いかけられたことに19音で答えればいいんでしょ？」という声が聞こえそうです。その通りです。ならば、そこに何を込めましょう。それが問題。その秘策を川手さんに教えていただきました。

＊川手さんの教え＊

一つ、問いの片歌をじっくり鑑賞してしっかり理解し自分の中に溶け込ませましょう。

二つ、自分のものにした問いの片歌を発想の種として連想の葉、想像の翼を自由に広げましょう。

三つ、問いの解釈を広げて続けてもよし、素直な返答であってもよし。じかに経験したこと、ロマンの世界などから、形や音や色なども思い描いて答えてみましょう。

四つ、答えの内容に、意外性、おもしろみを持たせ、新鮮であり、かつ、共感や感動を呼べるよう、できるだけ具体的な言葉を辛抱強く探しましょう。

五つ、基本のリズムは五七七です。五七五と勘違いしないように気をつけましょう。

▲酒折連歌をいつくしむ川手さん

その四 "先生の作品に触れてみよう"

川手さんの創作仲間・林静雄さん作の問いの片歌『第九聴き　帰る西陽の　輝きてをり』に対する答えの片歌です。

『赤き陽は　海に落ちたり　残照ほのか』

川手さんは実風景を見て、現象の「終末の美」を感じ、問いの片歌に付けました。具体的な言葉で音や色も伝わってきます。問いと答えのコントラストが際立ちます。

その五 "まさに近道！？地元でやってみよう"

川手さんは「酒折連歌祭を地元市民の皆さんにもご理解いただき、この地域文化を全国へ発信していきたい」とおっしゃっていました。そこで、市民一人ひとりのやる気のために必要なのは、まず参加することです。そして、酒折連歌祭での入賞！

さっそく問いの片歌を受けて創作意欲に燃えましょう。そうして五七七のリズムが心の扉を叩き始めたなら、あなたももうじき達人の仲間入りです。

▲古の時代に交わされた問答の碑

■編集後記

「付かず離れずが理想ですよ、問いと答えの間柄は。答えができた後も、二つの内容をよく付け合わせて、くっ付き過ぎていないか、離れすぎていないかを見て欲しい」とお話しになった川手先生は、きっと人付き合いもお上手であろうとお察しいたしました。付かず離れず、を忘れずに！どうもありがとうございました。

今月の担当レポーター／切刀すみ子

★市民レポーターとは…市のイベントや地域の文化・福祉・観光など、甲府市の魅力を市民の目線から広報誌とホームページ（ブログ）を通じてわかりやすくお伝えします。

6月3日　水道週間街頭ＰＲキャンペーン
～甲府市役所新庁舎ほか～

水道水の安全性やおいしさを知ってもらうため、街頭ＰＲを行い、アンケートの回答者に「甲府の水」をプレゼントしました。

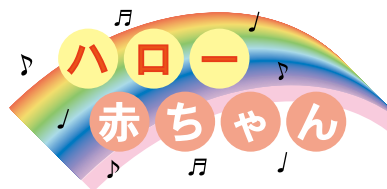
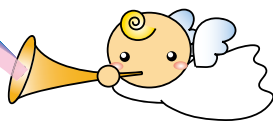
6月１日　水源林植樹の集い　～御岳町地内～

市の水源林を保全することを目的に、ミズナラの苗木の植樹を行いました。今回植えたミズナラが、元気に大きく育ち、私たちを守ってくれる森林となって欲しいですね。

5月18日 パブリックビューイング＋マルシェ　～甲府市役所新庁舎～

市役所新庁舎に設置されている大型ビジョンで「ヴァンフォーレ甲府 VS サンフレッチェ広島」のパブリックビューイングを行いました。会場一体となって選手を応援し、大勢の方が観戦を楽しみました。

また、同時開催イベントとして、新庁舎駐車場で、山梨の名店が集結するマルシェ（市場）が開催され、約 3,000 人の皆さんで賑わいました。

ハロー赤ちゃん

平成24年6月生まれ

平成24年8月生まれの赤ちゃん募集！

赤ちゃんの写真（裏に氏名を記載）と、住所、氏名、ふりがな、生年月日、性別、電話番号を書いた**メモ**を〒400-8585 甲府市役所シティプロモーション課までお送りください。

7月19日㈮必着（締切厳守）

※写真は返却しません。

千野 聖ちゃん（塩部）　星 拓実くん（住吉）　石合浩太郎くん（山宮町）　橘田凛音ちゃん（大里町）　湯川綾音ちゃん（千塚）　福澤航太郎くん（右左口町）　渡邊清志郎くん（西田町）

野田恒史くん（千塚）　小澤創太くん（丸の内）　福田晄平くん（中小河原町）　中澤みなみちゃん（丸の内）　小野瑞季ちゃん（酒折）　雨宮諒星くん（向町）　守屋理恵ちゃん（上阿原町）

伊藤至央くん（大里町）　鈴木にこちゃん（住吉）　岩間 暖くん（下鍛冶屋町）　大島 明ちゃん（大津町）　松永煌大くん（富竹）　加々美陽奈ちゃん（住吉）　宮下梨瑠葉ちゃん（上石田）

鈴木聖七ちゃん（富士見）　平嶋いのりちゃん（富士見）　小野紗愛ちゃん（城東）　古川 蛍くん（青葉町）　山本絢也くん（古府中町）　中川翔太くん（上町）　嶋田梨生ちゃん（住吉）

田中希海ちゃん（富士見）　大和田結心ちゃん（国玉町）　加藤優茉ちゃん（大和町）　安部寿哉くん（西田町）　田中紗良ちゃん（富士見）　向山琴子ちゃん（音羽町）　宮澤世奈ちゃん（川田町）

小口朱音ちゃん（大里町）　今井竜之助くん（北口）　宮澤るりかちゃん（上阿原町）　石川 豪くん（古上条町）　小林梨緒ちゃん（富士見）

雨宮圭佑くん（国母）　遠藤陽智くん（青葉町）　藤原羽月ちゃん（古上条町）　小澤茉夏ちゃん（七沢町）

平岡大燿くん（大里町）　藤田結衣ちゃん（国母）　河野まりなちゃん（富士見）　遠藤志優くん（里吉）

♪お願い♪

赤ちゃんの写真は、頭部の周辺に余白があるものをお送りください。

子育て短期支援（ショートステイ）事業をご利用ください！

問児童保育課…☎（237）5092

保護者が病気、出産、冠婚葬祭などで一時的に保育が困難になったときに、子どもを預かります。

対象　市内在住の18歳未満の子ども（病児・病後児を除く）

利用期間　1泊2日～7泊8日

利用施設　児童養護施設めだかの学校ジュニア（武田1－3－23）

利用料金

	2歳未満	2歳以上
生活保護世帯 市民税非課税世帯のひとり親家庭	無料	
市民税非課税世帯	1,100円／1泊	1,000円／1泊
その他の世帯	5,350円／1泊	2,750円／1泊

国立開催！

クローズアップ
～マルキーニョス パラナ選手（MF ⑤）～

これまでブラジルをはじめ、いろいろな国でプレーし、2007年にはジュビロ磐田でプレーしました。また日本でプレーしたいと思い、移籍を決めました。

今シーズンの目標は、１試合でも多く試合に出ることです。自分の得意なプレーである、正確なポジショニングから出す正確なパスで、チームの勝利に貢献したいと思います。

ヴァンフォーレ甲府は、まとまりがあり、選手全員がまじめに練習に取り組むすばらしいチームです。サポーターの皆さんもやさしくて、あたたかいと実感しています。皆さんの声援に応えられるように一生懸命がんばりますので、応援をよろしくお願いします。

【プロフィール】 ブラジル出身。2007年にジュビロ磐田でプレーし、28試合に出場。６年ぶりのＪリーグ復帰となる。

MOVE ヴァンフォーレ甲府を応援しよう！

ホームゲーム（国立競技場開催）日程

７月６日㈯18：00～浦和レッズ

ホームゲーム（山梨中銀スタジアム・小瀬）日程

７月13日㈯18：30～湘南ベルマーレ
７月31日㈬19：00～ベガルタ仙台
８月10日㈯18：30～アルビレックス新潟

新庁舎パブリックビューイングで応援しよう！
８月３日㈯19：00～セレッソ大阪

第31回サマースクール参加者募集！
～１日飼育係になろう！～

飼育小屋の掃除やえさ作り、えさやりなど、１日飼育係になってみませんか！

☆高学年の部
日時　８月１日㈭午前９時30分～午後３時50分
定員　30人（市内の小学４～６年生）

☆低学年の部
日時　８月６日㈫・８日㈭午前９時30分～午後２時20分
定員　各30人（市内の小学１～３年生）

◎申込方法

往復はがきに住所、氏名（ふりがな）、性別、電話番号、学校名、学年、保護者名、参加希望日を明記し〒400－0865太田町10－１遊亀公園附属動物園「サマースクール係」まで（７月17日㈬必着、１人１通、申込多数の場合は抽選）

●**開園時間（４～10月）**…午前９時～午後５時（入園は４時30分まで）
●**７月の休園日**…１・８日㈪、16日㈫、22・29日㈪
●**入園料**…大人310円、小・中学生30円
★毎週土曜日は市内に住んでいる小・中・高校生は入園が無料です。

㊞市立動物園…☎（233）3875

編集後記
今月号の表紙は、日本が世界に誇る富士山の写真です。古くから霊峰と崇められ、日本のシンボルである富士山。将来の子どもたちのためにも、この美しい富士山をみんなで守っていきましょう！

平成25年度　甲府地区消防職員採用試験案内

㊥㊞消防本部人事課…☎（222）1249

試験日（第１次試験）　８月３日㈯
試験会場　山梨県立大学池田キャンパス（池田１－６－１）
申込書配布場所　甲府地区消防本部人事課、中央消防署、南消防署、西消防署、甲府市役所、甲斐市役所、中央市役所、昭和町役場
※郵送で請求する場合は、封筒表面に「職員採用申込書郵送希望」と明記し、返信用封筒（Ａ４サイズ、返信先記入、120円切手貼付）を同封し、甲府地区消防本部人事課（〒400－0856伊勢３－８－23）まで郵送してください。
受付期間　６月28日㈮～７月12日㈮午前９時～午後５時
受付場所　消防本部人事課
※申込書配布・受付は土・日曜日は除く（消防署での配布は可）。

試験区分・人員・受験資格など

試験区分・人員	受験資格	
消防吏員（消防士）13人程度	高等学校	平成４年４月２日以降に生まれた方
	短期大学 専修学校	平成２年４月２日以降に生まれた方
	大学	昭和63年４月２日以降に生まれた方
	平成25年７月12日以前から甲府市、甲斐市（旧竜王・敷島町に限る。）、中央市、昭和町に住んでいるなどの条件があります。詳しくはお問い合わせください。	

★甲府市の人口（平成25年６月１日現在、外国人住民を含む）：195,221人（男：94,544人、女：100,677人）／世帯数：88,999世帯

●発行日／平成25年7月1日
●発行／甲府市・〒400-8585甲府市丸の内1-18-1
●電話／055・237・1161（代表）
●編集／市長室シティプロモーション課 ☎055・237・5314 FAX055・237・1740